

國立屏東科技大學
2023 青少年暨體育運動專業人員奧林匹克體驗營
實施計畫

一、目的：

今年國際奧林匹克學院(International Olympic Academy, IOA)響應時代的呼喚，以「創新體育教育與奧林匹克價值教育，建立更美好的世界」為主題，舉辦了以青年大使、體育學者等多場引領思維變革的研習營。在這樣的背景下，我們將舉辦在台灣以青少年及體育運動專業人員之奧林匹克體驗營，以培育未來一代的領袖為己任。

本營隊將舉辦以「國高中之青少年」及以「體育教師、運動教練及行政等」體育運動專業人員為對象，旨在透過充滿創意的體育教育方式，啟發青少年的潛能，引領積極參與體育活動，並深入理解奧林匹克價值。透過不同的學習模式和實踐活動，我們期望能夠培養學員的領導才華、團隊協作能力，以及對全球和諧、友誼與尊重的重要性有更深刻的體會。我們相信，這場奧林匹克體驗營不僅是我國體壇的盛事，更是培育未來社會領袖的搖籃。透過這樣的活動，我們希望能夠為台灣的青少年們打造一個充滿希望、充滿挑戰，卻也充滿機遇的成長舞台，讓他們在奧林匹克的啟發下，茁壯成長，為建設更美好的世界貢獻力量。

二、指導單位：亞洲奧林匹克理事會、中華奧林匹克委員會。

三、主辦單位：國立屏東科技大學人文暨社會科學院、體育室及休閒運動健康系。

四、協辦單位：中華奧林匹克委員會性平委員會、運動員委員會及教育委員會。

五、活動日期：112 年 10 月 27 日 (五)。

六、活動時間：08:30 至 17:30。

七、活動地點：國立屏東科技大學綜合大樓演藝廳(屏東縣內埔鄉學府路 1 號)。

(詳細交通資訊請參考附件一)

八、報名方式：

1.青少年對象：採各校團體報名，並以 Google 線上表單及書面紙本郵寄方式。

兩項均須完成才符合錄取資格：

(1)採校團體報名，並由欲報名單位師長作為窗口聯繫。

(2)請於 2023 年 9 月 27 日前完成 Google 線上表單。

(3)書面紙本郵寄含家長同意暨活動切結書(附件二)請於 2023 年 10 月 2 日前寄達國立屏東科技大學體育室(屏東縣內埔鄉學府路 1 號)，以郵戳為憑。



↑ 青少年對象



2.體育運動專業人員：鼓勵帶隊教師報名，帶隊參加本活動之教師優先錄取。

(1)帶隊參加之師長，與校團體報名同時登記，每校至多三人。

(2)若無同時帶隊欲報名者，將視最終報名人數調整，報名方式亦如上述所示。

↑ 體育專業人員

九、報名對象：全國各高中職對本活動有興趣之師生，青少年營預計招收 300 人，

體育運動專業人員營預計招收 30 人。

十、報名連結：

(1) 青少年對象：<https://forms.gle/snDoSEnJbxMveNCr5>

(2) 體育運動專業人員：<https://forms.gle/C9tNgmWHHdkgPDFr9>

報名不等於錄取：主辦單位將視整體情況調整受理報名，我們將在確認您的資料後，另行通知欲報名單位連絡人及發送電子郵件到您的電子信箱，請您留意後續信件，謝謝。

十一、活動流程：

1. 報到時間：112 年 10 月 27 日 (五) 上午 07：30-08：30。

2. 報到地點：國立屏東科技大學綜合大樓演藝廳(屏東縣內埔鄉學府路 1 號)。

3. 報到手續：

(1) 先確認組別、學員編號

(2) 依序領取識別證、研習手冊等

(3) 報到後之課程表 (如活動議程表)

4. 攜帶物品：健保卡、運動服裝、運動鞋、雨具、**環保免洗餐具**(盡量自備)、水壺、個人防曬用品、個人藥品，貴重物品請隨身攜帶保管。

5. 現場每位學員皆投保【公共意外責任險】，若於活動過程中發生任何傷亡或其他任何形式上的損失，按本活動投保之公共意外責任險處理，所有細節依投保公司之保險契約為準，一切與主辦單位無關。

6. 活動期間嚴禁外出，並請注意自身安全。

7. 夥伴們若有切結書內所列相關病況或潛在疾病者：**心臟病、高血壓、腦溢血、先天性癲癇症等及孕婦皆禁止參加。**

8. 有關活動相關問題，請電洽本活動承辦人：

楊懿仁老師，(08) 7703-202#6527，E-mail：qweqwe781@hotmail.com。

國立屏東科技大學

2023 青少年暨體育運動專業人員奧林匹克體驗營

活動議程表-總表

上午	全體人員		
時間	活動內容	授課講師	地點
07:30-08:30	學員報到		綜合大樓 演藝廳
08:30-09:30	奧林匹克核心價值	【主講人】 拳擊世錦賽金牌 陳念琴 選手 【主持人】 中華奧會教育委員會 蔡心怡 委員	
09:40-10:30	奧會模式	中華奧會 代表 待定	
10:40-11:00	開幕典禮暨 貴賓致詞	中華奧會 代表 屏東科大 張金龍 校長 體育室 林秀卿 主任	
11:10-12:00	菁英運動員會客室	【主講人】 奧運舉重金牌選手 中華奧會運動員委員會 郭焯淳 委員 【主持人】 中華奧會教育委員會 蔡心怡 委員	
12:00-13:30	午餐		綜合大樓 301 教室、357 教室、457 教室 孟祥體育館 體教一、二、四、五、七教室

下午	青少年學生			體育運動專業人員		
時間	活動內容	授課講師	地點	活動內容	授課講師	地點
13:30-14:20	奧林匹克精神體驗 韻律體操	中華民國體操協會 郭育瑄 選訓委員	孟祥體育館 室內球場	專題討論 體育與性平	奧運跆拳道金牌 中華奧會 性平委員會 陳怡安 主委	孟祥體育館 教務處會議室
14:20-14:30	休息時間					
14:30-15:20	奧林匹克精神體驗 跆拳道-品勢	國立體大跆拳道品勢隊 李映萱 教練	孟祥體育館 武術房	專題討論 體育與行政	前桃園體育局局長 2016 里約奧運跆拳道國手 莊佳佳 老師	孟祥體育館 教務處會議室
15:20-15:30	休息時間					
15:30-16:20	奧林匹克精神體驗 民族舞蹈	2023 年 IOA 代表 林佳煌 老師	孟祥體育館 舞蹈教室	專題討論 運動與法律	國立臺北大學 林彥君 教授	孟祥體育館 教務處會議室
16:20-16:30	休息暨場地移動時間					
全體人員						
16:30-17:30	綜合座談暨 閉幕典禮		中華奧會 代表 體育室 林秀卿 主任			綜合大樓 演藝廳
17:30	賦歸					

國立屏東科技大學
2023 青少年暨體育運動專業人員奧林匹克體驗營
活動議程表-青少年

111 年 10 月 27 日 (星期五)			
時間	活動內容	授課講師	體驗營與地點
07:30-08:30	學員報到		綜合大樓 演藝廳
08:30-09:30	奧林匹克核心價值	【主講人】 拳擊世錦賽金牌 陳念琴 選手 【主持人】 中華奧會教育委員會 蔡心怡 委員	
09:40-10:30	奧會模式	中華奧會 代表 待 定	
10:40-11:00	開幕典禮暨 貴賓致詞	中華奧會 代表 屏東科大 張金龍 校長 體育室 林秀卿 主任	
11:10-12:00	菁英運動員會客室	【主講人】 奧運舉重金牌選手 中華奧會運動員委員會 郭姘淳 委員 【主持人】 中華奧會教育委員會 蔡心怡 委員	
12:00-13:30	午餐		綜合大樓 301 教室、357 教室、457 教室 孟祥體育館 體教一、二、四教室
13:30-14:20	奧林匹克精神體驗 韻律體操	中華民國體操協會 郭育瑄 選訓委員	孟祥體育館 室內球場
14:20-14:30	休息時間		
14:30-15:20	奧林匹克精神體驗 跆拳道-品勢	國立體大跆拳道品勢隊 李映萱 教練	孟祥體育館 武術房
15:20-15:30	休息時間		
15:30-16:20	奧林匹克精神體驗 民族舞蹈	2023 年 IOA 代表 林佳煌 老師	孟祥體育館 運動場域
16:20-16:30	休息暨場地移動時間		
16:30-17:30	綜合座談暨 閉幕典禮	中華奧會 代表 體育室 林秀卿 主任	孟祥綜合大樓 演藝廳
17:30	賦歸		

國立屏東科技大學
2023 青少年暨體育運動專業人員奧林匹克體驗營

活動議程表-體育運動專業人員

111 年 10 月 27 日 (星期五)			
時間	活動內容	授課講師	體驗營與地點
07:30-08:30	學員報到		綜合大樓 演藝廳
08:30-09:30	奧林匹克核心價值	【主講人】 拳擊世錦賽金牌 陳念琴 選手 【主持人】 中華奧會教育委員會 蔡心怡 委員	
09:40-10:30	奧會模式	中華奧會 代表 待定	
10:40-11:00	開幕典禮暨 貴賓致詞	中華奧會 代表 屏東科大 張金龍 校長 體育室 林秀卿 主任	
11:10-12:00	菁英運動員會客室	【主講人】 奧運舉重金牌選手 中華奧會運動員委員會 郭焯淳 委員 【主持人】 中華奧會教育委員會 蔡心怡 委員	
12:00-13:30	午餐		孟祥體育館 體教五及體教七教室
13:30-14:20	專題討論 體育與性平	奧運跆拳道金牌 中華奧會 性平委員會 陳怡安 主委	孟祥體育館 教務處會議室
14:20-14:30	休息時間		
14:30-15:20	專題討論 體育與行政	前桃園體育局局長 2016 里約奧運跆拳道國手 莊佳佳 老師	孟祥體育館 教務處會議室
15:20-15:30	休息時間		
15:30-16:20	專題討論 運動與法律	臺北大學 林彥君 教授	孟祥體育館 教務處會議室
16:20-16:30	休息暨場地移動時間		
16:30-17:30	綜合座談暨 閉幕典禮	中華奧會 代表 體育室 林秀卿 主任	綜合大樓 演藝廳
17:30	賦歸		

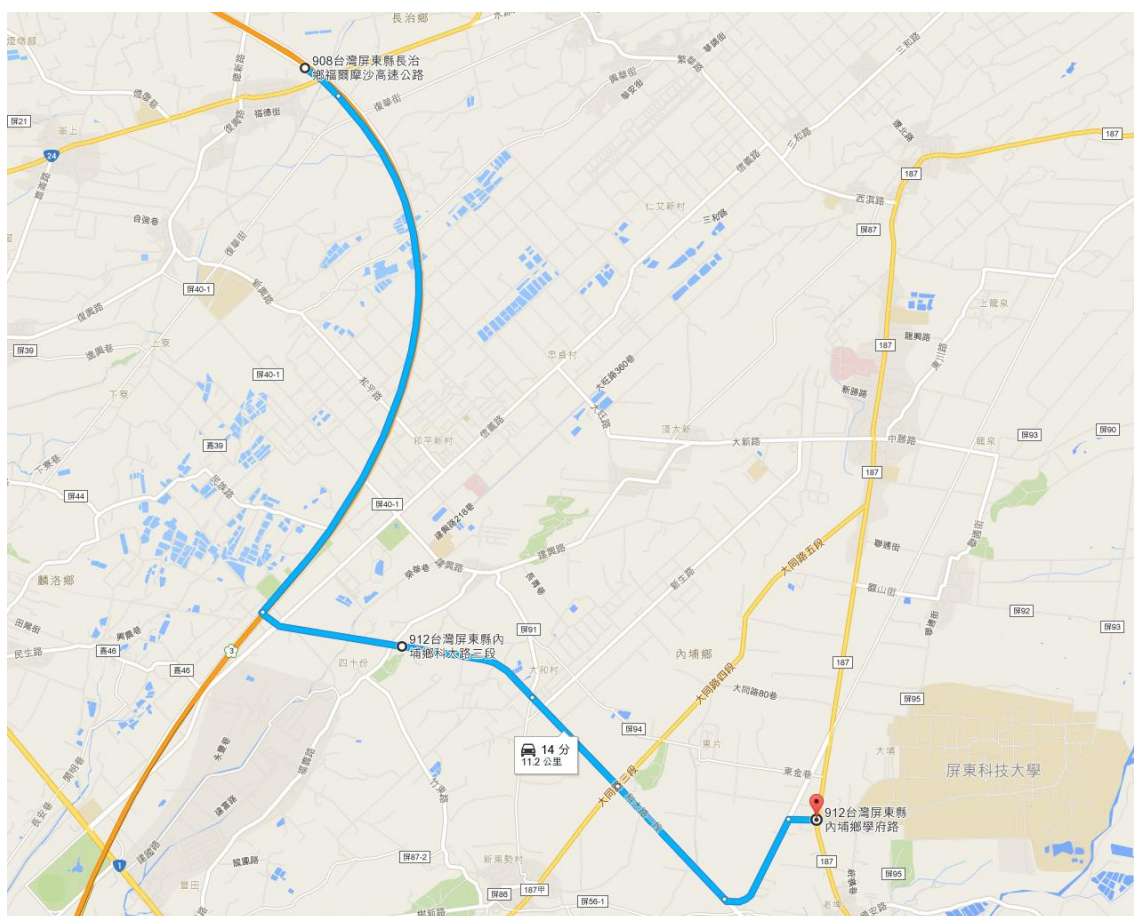
國立屏東科技大學
2023 青少年暨體育運動專業人員奧林匹克體驗營

附件一:交通資訊

(一)自行開車

1.南下

(1)三號國道→於 **400k** 處下「**長治交流道**」→沿高速下方道路繼續前行約 5km→左轉科大路（六堆客家文化園區的下一個路口）→沿科大路前行約 5km 左轉科大北路→沿科大北路前行約 1km→至屏科大路口前右轉，即可見屏東科技大學。



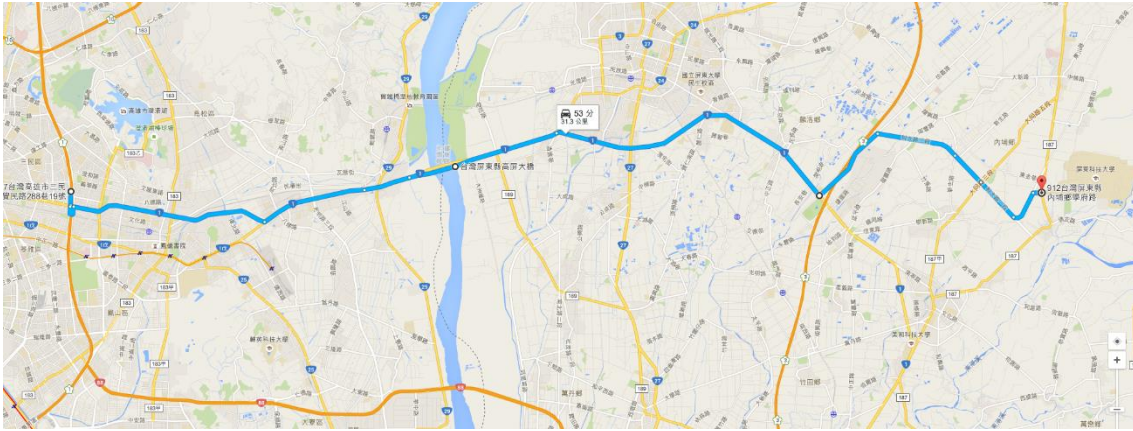
(2)一號國道→設法轉至三號國道，餘如(1)。

(3)一號國道→於 **367k** 處下「**高雄交流道**」左轉九如路→沿 1 號省道南下約 10km→高屏大橋→繼續沿台 1 線（屏鵝公路）南下約 13km 至麟洛國中（約台 1 線 402.5K）左轉信義路

國立屏東科技大學

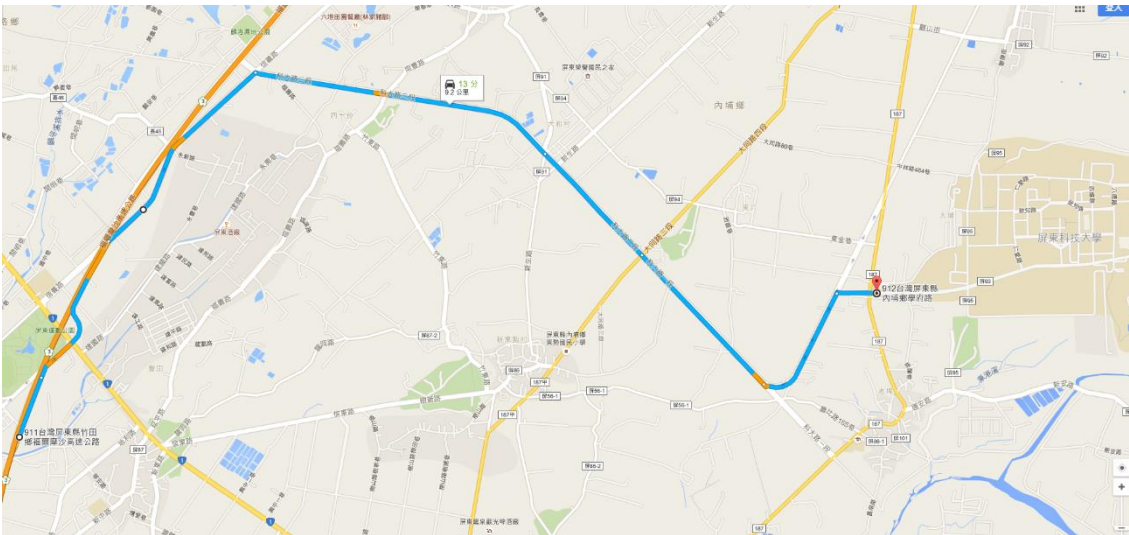
2023 青少年暨體育運動專業人員奧林匹克體驗營

→沿信義路前行約 2.5km 右轉科大路→沿科大路前行約 5km 左轉科大北路→沿科大北路前行約 1km→至屏科大路口前右轉，即可見屏東科技大學。



2.北上

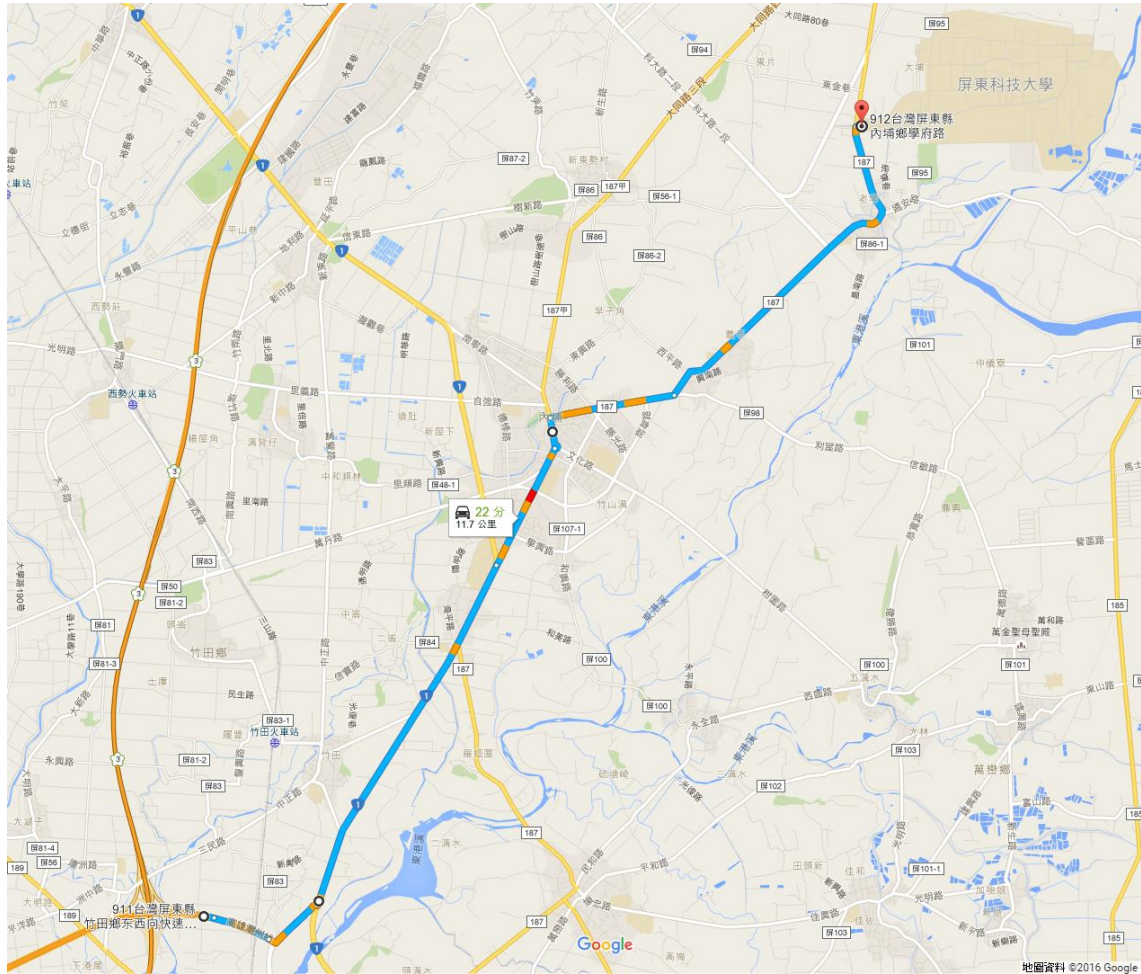
三號國道→於 406k 處下「麟洛交流道」→前行至「麟洛交流道」北上入口處右轉信義路→沿信義 2km 右轉科大路→沿科大路前行約 5km 左轉科大北路→沿科大北路前行約 1km→至屏科大路口前右轉，即可見屏科大。



3.由高雄經 88 快速道路

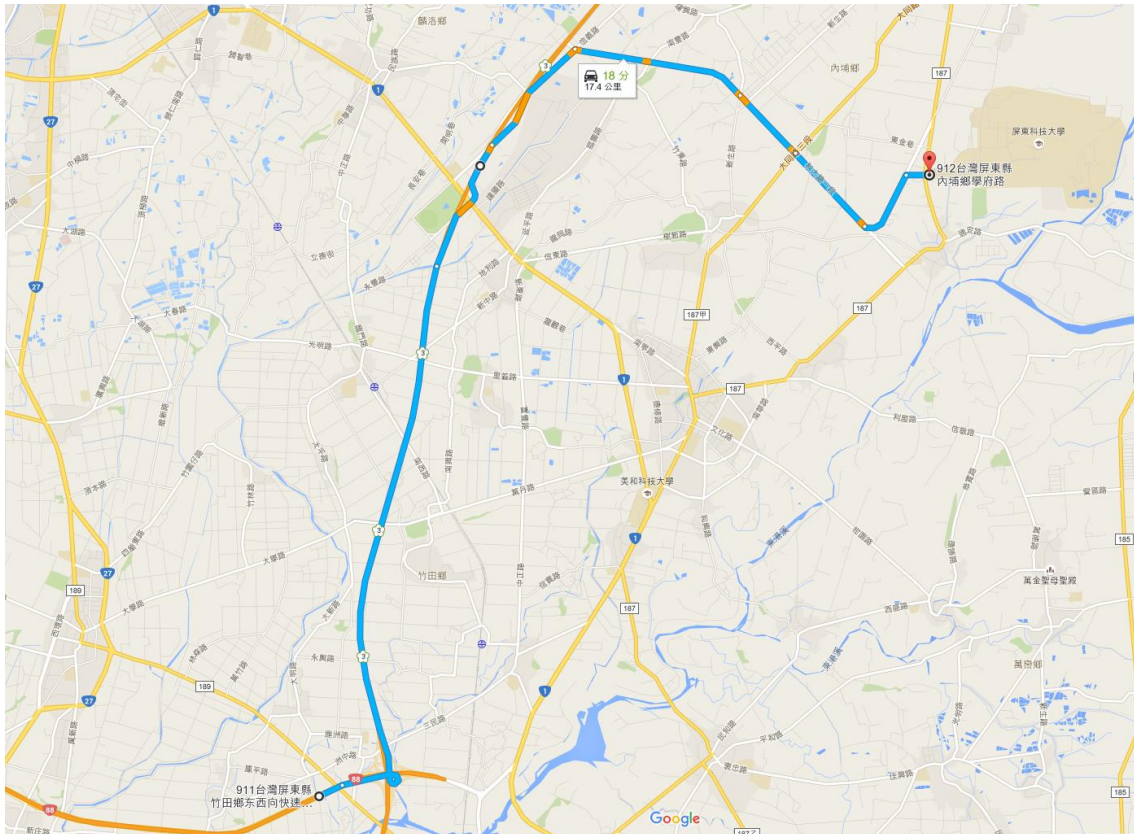
(1)88 快速道路→東行至潮州端出口左轉接 1 號省道→沿 1 號省道北上約 6km (美和科大前) 進內埔，至內埔「天后宮」右轉 187 縣道→沿 187 縣道前行約 5km 至屏科大。

國立屏東科技大學
2023 青少年暨體育運動專業人員奧林匹克體驗營



(2)88 快速道路→東行至「竹田系統交流道」接三號國道北上→於 406k 處下「麟洛交流道」→前行至「麟洛交流道」北上入口處右轉信義路→沿信義 2km 右轉科大路→沿科大路前行約 5km 左轉科大北路→沿科大北路前行約 1km→至屏科大路口前右轉，即可見屏科大。

國立屏東科技大學
2023 青少年暨體育運動專業人員奧林匹克體驗營



(二)搭屏東客運

1.出火車站左邊（光復路）至屏東客運站搭乘「**8232 屏東老埤三地門**」線或「**8233 屏東老埤霧台**」線，在**大埔站**下車（也可以直接跟司機講**屏科大站**），行車時間約 45 分鐘。

※請注意一定要搭乘經**老埤**路線的公車，或直接問售票員說**屏科大**就可以。

※請注意，**屏科大很大**，從**校門口**徒步至**行政中心**約需 **30 分鐘**，如搭車前來，請預留徒步時間。

2.出火車站左邊（光復路）至屏東客運站搭乘「**508 台灣好行巴士聯外**」線或「**509 屏科大聯外**」線，進入本校，其發車時刻表及停靠站。

行駛路線：

國立屏東科技大學

2023 青少年暨體育運動專業人員奧林匹克體驗營

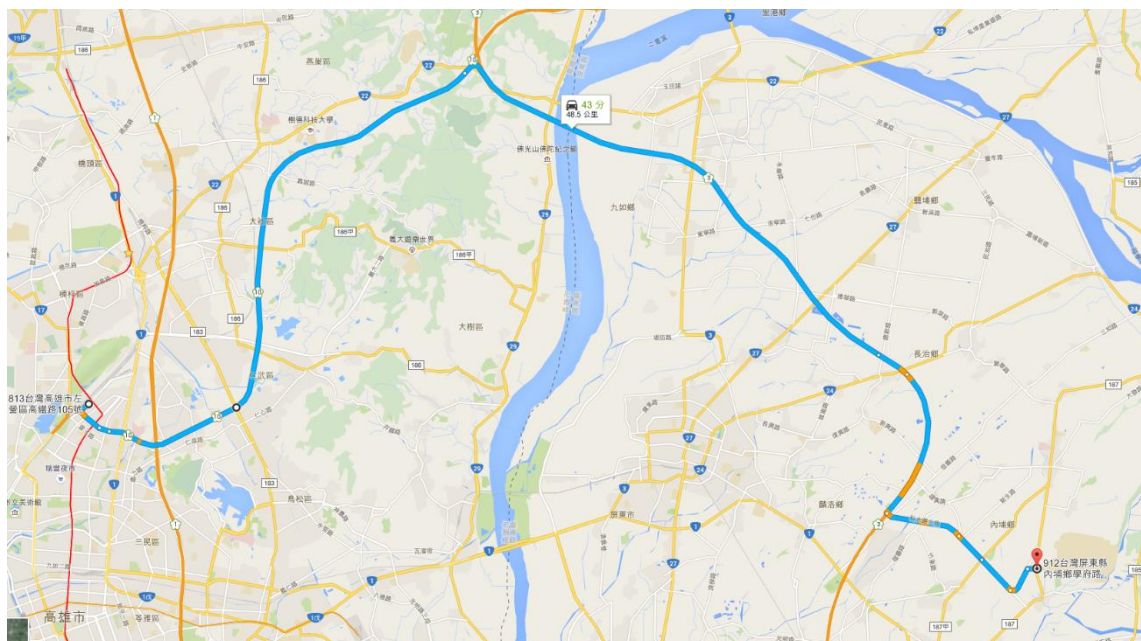
屏東轉運站⇌林森信義路口⇌警察大樓⇌屏東演武場(僅學校至屏東方向有停靠)⇌圖書館⇌屏東體育館⇌大賣場⇌萬福宮⇌基督教醫院⇌瑞光興豐路口⇌瑞光豐連路口⇌中正國中⇌國仁醫院⇌上麟洛⇌麟洛⇌麟洛運動公園⇌四十份⇌大和社區⇌科大大同路口⇌西銀巷口⇌林家學舍⇌校門口⇌獸醫系館⇌行政大樓⇌孟祥體育館⇌綜合大樓⇌熱農大樓⇌生機系館

* 04站屏東演武場站為單邊站：學校至屏東方向有停靠，屏東至學校方向則無停靠



(三)搭乘高鐵後自行開車

新左營→10 號國道(往西)→三號國道(往南)→於 400k 處下「長治交流道」→沿高速下方道路繼續前行約 5km→左轉科大路 (六堆客家文化園區的下一個路口) →沿科大路前行約 5km 左轉科大北路→沿科大北路前行約 1km→至屏科大路口前右轉，即可見屏東科技大學。



國立屏東科技大學
2023 青少年暨體育運動專業人員奧林匹克體驗營
家長同意暨活動切結書(附件二)

本人為 18 歲以下之活動參加者_____之法定代理人(監護人)，僅以本同意書同意報名參加 2023 年 10 月 27 日(星期五)由國立屏東科技大學主辦之「2023 青少年暨體育運動專業人員奧林匹克體驗營」，保證上述之未成年參加者身心健康，自願參加活動。若於活動中發生任何傷亡意外，將按本活動投保之公共意外險處理(所有細節依投保公司保險契約為準)，一切與主辦單位無關。本人、家屬及所有關係人等均不能提告本活動所有相關單位或人員。活動期間會切記自己身體狀況，量力而為，若有身體不適會立即回報活動人員。活動中之所有團體活動，為考量團隊安全，若本人經過勸阻仍違反活動秩序而造成傷害，舉辦方保有取消參與之資格，且後果由本人自行負責。亦同意主辦單位或主辦單位授權之單位有權使用此項活動之錄影及相片，亦同意參與本活動之肖像權供主辦單位各項宣傳活動使用。

本人對於以上敘述予以同意，並願意承擔相關的法律責任，及保證提供有效的身分證和資料用於核對本人身分。

法定代理人(為 18 歲以下之活動參與者之家長或監護人)

家長姓名：(簽章)

身份證字號：

聯絡電話：

地 址：

電子信箱：

報名日期：

本人同意以上所填之個人資料，係供 2023 青少年暨體育運動專業人員奧林匹克體驗營活動執行單位聯絡與證明使用。

年 月 日