

113學年第2學期 友善校園週



明倫高中

114年2月11日

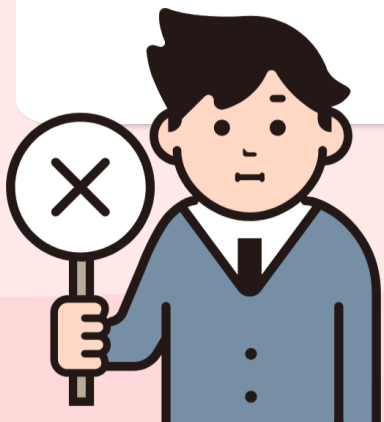
重要宣導事項：

年度主題：「拒絕兒少性剝削-不拍、不傳、不留、要求助」

- 一、教育部反霸凌專線電話 1953
- 二、強化校園安全防護措施
- 三、防制學生藥物濫用
- 四、防治校園親密關係暴力事件
- 五、防治數位/網路性別暴力與性別事件與求助管道
- 六、配合執行跟蹤騷擾防制法
- 七、防制校園詐騙

主題：拒絕兒少性剝削

- 不拍、不傳、不留、要求助



拒絕兒少性剝削 請牢記「三不一要」

青少年朋友愛注意

X

不亂加
陌生網友

X

不提供
個人資料

X

不傳送
私密照片

當有發現危機
請即時處理



婦幼安全請撥113
報案、警察諮詢請打110

勞動部勞動力發展署

不拍

不傳

不留

要求助

一、反霸凌宣導 -

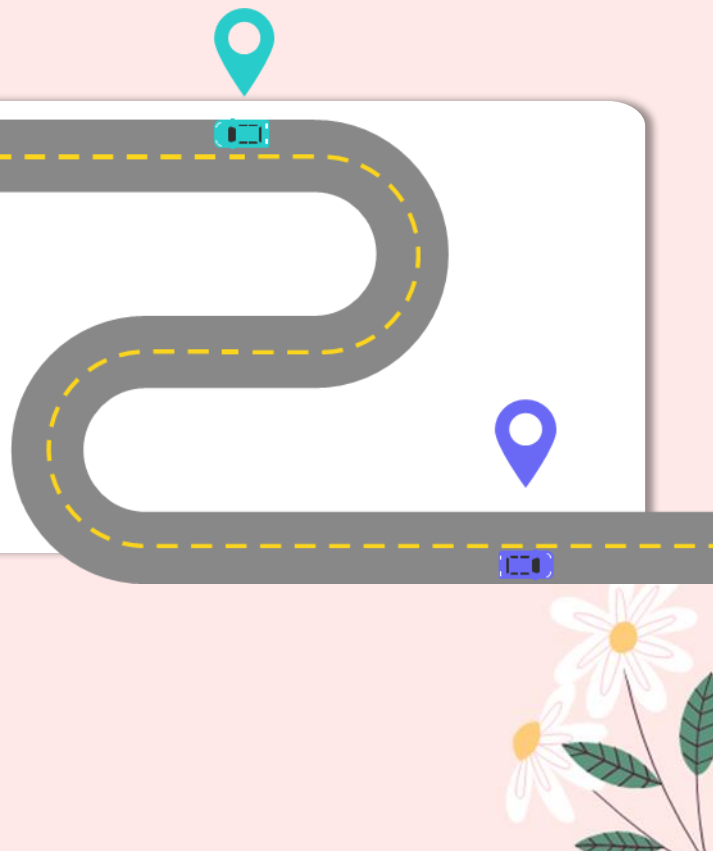
陪你勇敢，不再旁觀



遇到霸凌你可以怎麼做.....

- ✔ 01 向導師、家長、朋友、輔導室、學務處生輔組反映
- ✔ 02 向學校投訴信箱投訴（校安中心與學務處中間）
或申訴信箱 1430@mlsh.tp.edu.tw
- ✔ 03 本校反霸凌投訴專線 02-25961307
- ✔ 04 教育部24小時專線（**1953**）
- ✔ 05 校網首頁建構校園反霸凌網頁，提供學生及家長投訴
- ✔ 06 臺北市防治校園霸凌申訴專線：02-27256444

二、強化校園安全防護



校園安全防護措施

1. 校園危險時段為07:30前、
16:30~17:45。

進校時間07:10、
離校時間17:45。

2. 頂樓梯間、地下室、天臺等
治安死角勿接近，避免危險

3. 發現可疑人、事、物，
立即通報師長。

臺北市立明倫高級中學作息時間表

106.06.30校務會議通過

109.01.16校務會議通過

109.07.14校務會議通過

111.01.20校務會議通過

111.08.29校務會議公告

112.01.19校務會議通過

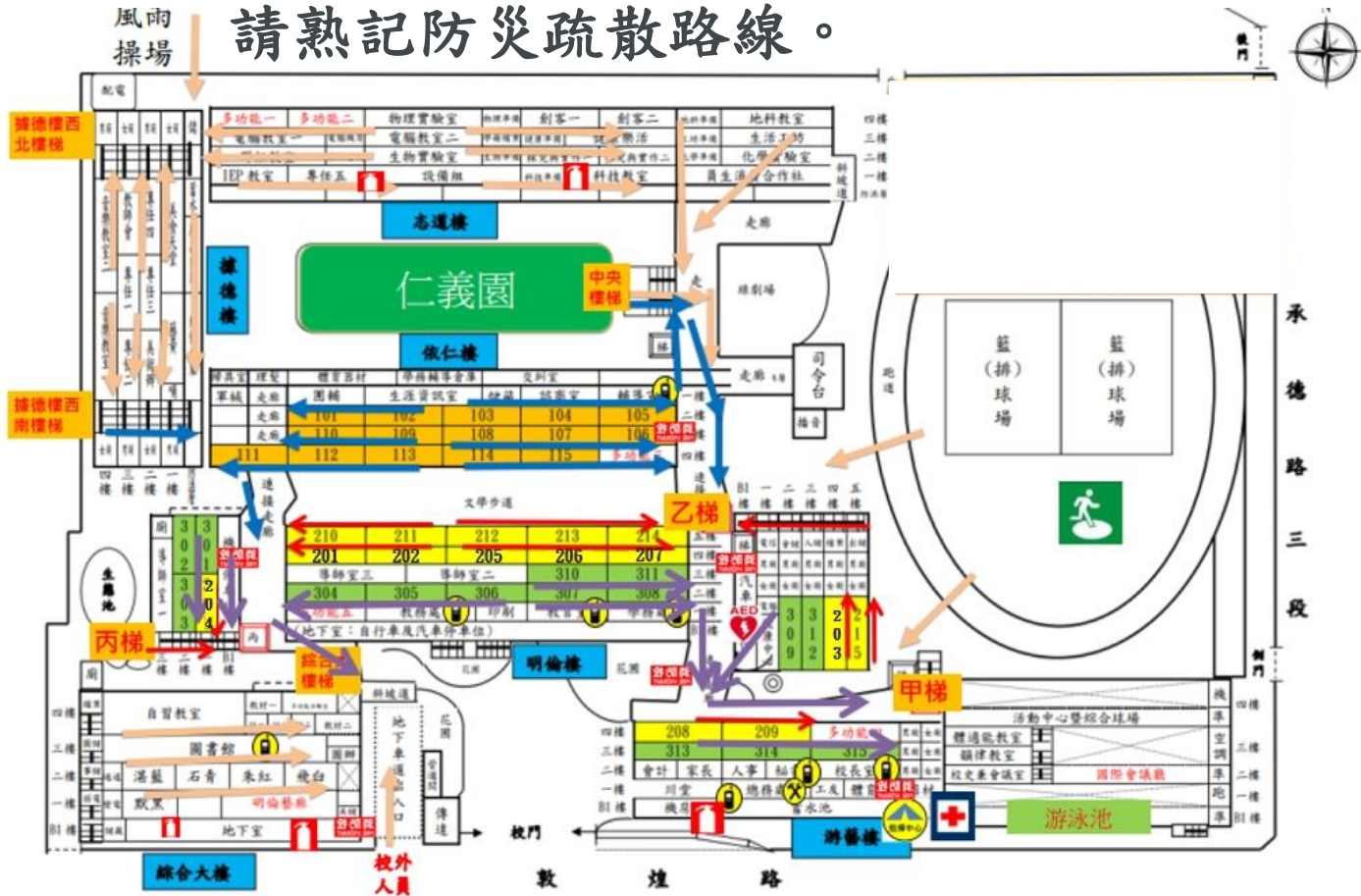
114.01.20校務會議通過

區分	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-08:10	學生自主運用				
08:10-09:00	第一節				
09:10-10:00	第二節				
10:10-11:00	第三節				
11:10-12:00	第四節				
12:00-12:30	午餐				
12:30-12:55	午休				
13:00-13:50	第五節				
14:00-14:50	第六節				
14:50-15:10	環境整理（非一般下課時段）				
15:10-16:00	第七節				

防災演練

2/24(一)、3/3(一)進行全校防災演練。

請熟記防災疏散路線。



三、防制學生 藥物濫用



新興毒品

浴鹽 主要為混合

- 甲基卡西酮(Methcathinone-第二級毒品)
- 3,4-亞甲基雙氧甲基卡西酮(Methylone/bk-MDMA-第三級毒品)
- 4-甲基甲基卡西酮(Mephedrone-第三級毒品)
- 3,4-亞甲基雙氧焦二異丁基酮
(3,4Methylenedioxypyrovalerone/MDPV-第二級毒品)



新興毒品

類(辣)大麻

- 非植物成分的毒品
- 以人工製造出結構類似大麻植物活性物質
- 偽裝成較為「無害」之外型，故毒販會將其與花草茶、菸葉等混合，化身成各種植物的外觀銷售



新興毒品

俗稱「**喵喵**」的毒咖啡包，為降低成本，裡頭含有多種毒品混合成份，服用後會對人體產生非常大的傷害，如果同時搭配酒精，容易造成猝死。



新興毒品

悄悄滲入年輕人喜愛的電子煙，流入夜店氾濫迅速！

喪屍煙油 遠離身 健康生活才是真

主要成分
依托咪酯
Etomidate

-擁有「殭屍毒品」之稱
-醫療上使用的麻醉藥品
-已於113年11月27日公告
列管為第二級毒品

喪屍煙油
aka殭屍煙彈
上頭煙油
是新型態電子煙彈毒品

☒ 長期恐會造成腎上腺功能不全

☒ 藥效嚴重發作時，身體會從腰部
對折打滾，宛如殭屍

☒ 無法思考、無法控制身體，
造成不自主的抽動扭動、
異常顫抖等行為

☒ 過量使用更會有死亡的風險

起效迅速
施用後約有
15-20 分鐘
藥效發作期

 相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：諮詢專線 **0800-770-885** (請請你幫幫我)



教育部
Ministry of Education 關心您

廣告

新興毒品

「墨西哥鼠尾草」

- 是一種新興影響精神物質
- 施用者吸入後會產生短暫但強烈，類似大麻、LSD、K他命的迷幻作用
- 法務部將把「墨西哥鼠尾草」列管為「第三級毒品」。



莫嘗試墨西哥鼠尾草，當了毒品白老鼠

迷幻作用 定向障礙
時空錯亂 眩暈噁心嘔吐
精神障礙

行政院業已於111年7月4日將墨西哥鼠尾草(Salvia divinorum)及其活性成分「沙維諾林A(Salvinorin A)」列為第三級毒品，「施用、持有、轉讓與販賣均屬違法」，會有刑事或行政的處罰。

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 0800-770-885 (請讓你 幫幫我)

教育部 關心您 廣告

莫嘗試墨西哥鼠尾草，當了毒品白老鼠

藥愛防治



非鴉片類

藥物種類：甲基安非他命(煙、安、冰等)、K他命、搖頭丸、大麻、G水、喵喵等非鴉片類藥物。

施用方式：常見以吸食或注射(slam)方式施用。

危險性：發生「**藥愛**」(Chemsex)行為，又稱以**藥助性**，指性行為時合併使用成癮藥物，以增強感官或感受，而出現自制力降低、影響思考與判斷，繼而發生未有保護措施的性行為，大幅提升感染愛滋病毒、梅毒、淋病等性傳染病之風險。

預防方式：

- **避免使用藥物助性。**
- **性行為時全程正確使用保險套與水性潤滑液。**
- **有風險行為，每3-6個月進行愛滋篩檢。**
- **使用暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)，預防感染愛滋。**
- **有用藥問題，積極尋求指定藥癮戒治機構或相關單位協助。**

風險行為vs預防方法



安非他命等藥物濫用



拒絕毒品



以藥助性



接受諮詢及戒癮服務



發生無防護措施行為
(未用保險套)



使用保險套(搭配水性潤滑液)、PrEP



感染愛滋、梅毒等
性傳染病



每3-6個月定期接受
愛滋篩檢



愛滋防治資源 與服務管道



愛滋篩檢服務管道



疾管署與醫療院所合作，提供免費、快速、隱私且保密的**匿名篩檢服務**，只要約20分鐘即可知道檢驗結果！



您也可以購買**愛滋自我篩檢**試劑，自行檢測唷！



篩檢結果代表什麼意義呢？



愛滋匿名篩檢及自我篩檢都屬於初步檢驗，檢驗結果若呈「**陽性**」，不代表確診感染，請務必前往「**愛滋指定醫療院所**」接受進一步確認檢驗。



愛滋初步檢驗結果若呈「**陰性**」，代表沒有感染，但仍可能處於空窗期，還是要避免風險行為、定期篩檢唷！



什麼是暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)?

PrEP是國際研究證實可有效預防愛滋病毒的事前預防性藥物，透過持續穩定服用藥物，預防感染愛滋病毒的保護力可達9成。

注意!!使用PrEP須經醫師評估，且沒有感染愛滋病毒唷！

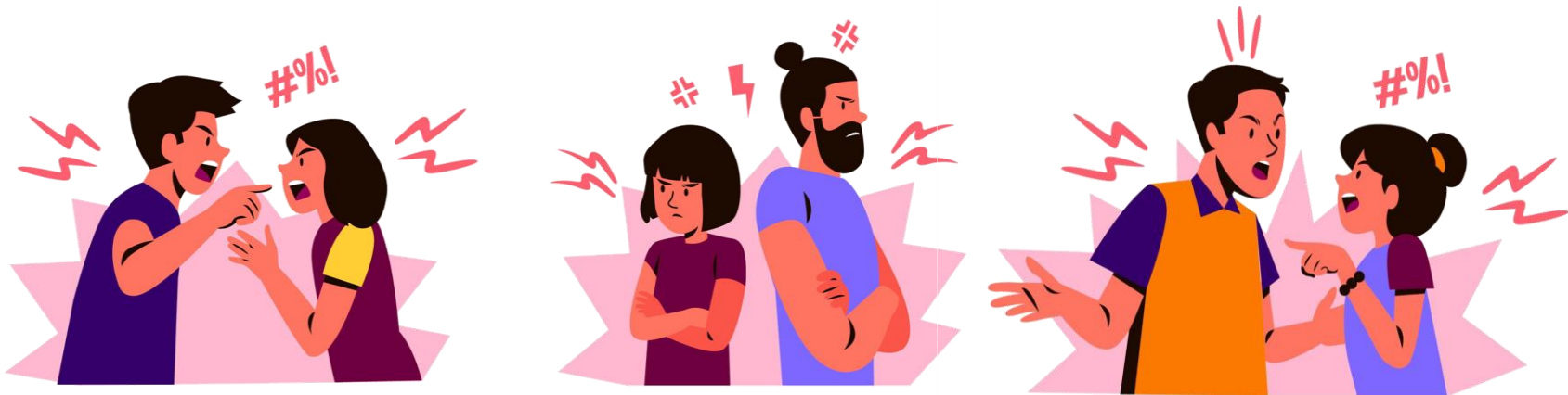


四、防治校園親密關係暴力事件



校園親密關係暴力事件

- 對許多進入戀愛關係的校園情侶而言，一旦發生衝突時，卻常無能力解決，並已存在親密關係暴力的警訊。



當你發生這些狀況，求助自保參考四步驟



了解能夠
保護你的法律



尋找親友支持
或及時向學校輔導室
或老師或學務處求助



談判與蒐證



報警處理

五、防治數位、網路性別暴力 與防治性別事件求助管道

網路旅程，不留傷痕



常見的 數位性別暴力 方式



親密照片情感威脅



裸照換取遊戲點數



畢業旅行玩瘋的私密照外流



誘騙試鏡

當私密影像外流



不違反意願
不聽從自拍
不倉促傳訊
不轉寄私照
不取笑被害

五
不
四
要



要告訴師長
要截圖存證
要記得報警
要檢舉對方

求助資源

- 學校老師/輔導室/學務處生輔組電話：02-25961567轉143
反映信箱：1430@mlsh.tp.edu.tw
- 撥打 110 /113
- 臺北市學生輔導諮商中心 連絡電話：02-25632156
- 台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線
<http://www.web885.org.tw>
- iwin網路內容防護機構 <https://i.win.org.tw>

若影像已被散布，台灣展翅協會web547網路檢舉熱線(<http://www.web547.org.tw>)
及iwin網路內容防護機構可協助要求網路業者移除違法內容。

求助資源

★本校校園性侵害性騷擾或性霸凌申請/檢舉調查之收件窗口

學務處生活輔導組電話：02-25961567轉143

反映信箱：1430@mlsh.tp.edu.tw

★本校校園性侵害性騷擾或性霸凌申復之收件窗口

學務處生活輔導組電話：02-25961567轉143

反映信箱：1430@mlsh.tp.edu.tw

★臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心 連絡電話:(02)23615295

★臺北市性騷擾防治諮詢專線 連絡電話:(02)23911067

★衛生福利部113保護專線

六、跟蹤騷擾防制法



跟蹤騷擾行為種類

監視觀察



尾隨接近



寄送物品



冒用個資



不當追求



妨害名譽



通訊騷擾



歧視貶抑



內政部警政署關心您

02

廣告

跟蹤騷擾防治法上路後，**手機通訊騷擾**排第一

遇到跟騷行為請 **報警**！

案件處理程序▼

**跟蹤騷擾
行為發生**

報警同時進行

**110
SOS**

犯罪調查

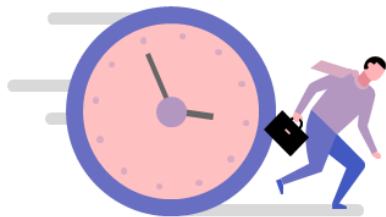
最高五年以下
有期徒刑

書面告誡

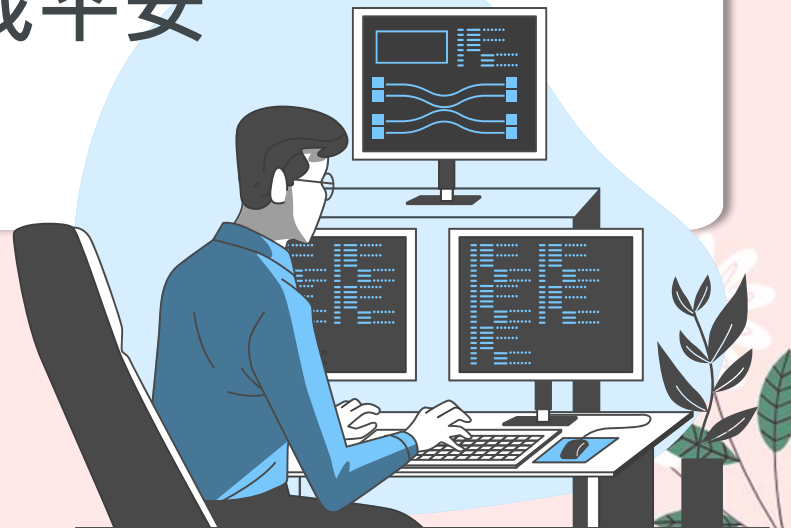
保護被害人
對加害人及時約制

保護令狀

法院核發



七、校園詐騙防制 - 你快樂我平安



牢記三不 & 三要原則

不聽信電話通知，要保持冷靜。

不告知個人資料，要立即查證。

不依據所留電話查證，要報警處理。



警政署「165全民防詐騙」

內政部警政署
「165全民防騙網」網站

查詢網站公告資訊



——165反詐騙諮詢專線——

內政部警政署
165反詐騙LINE官網

下載最新
詐騙手法

@tw165

