

## 國立羅東高級中學 函

地址：26542宜蘭縣羅東鎮公正路324號  
聯絡人：李瑞家  
聯絡電話：(03)9567645轉214  
傳真電話：(03)9671613  
Email：t1009@ldsh.ilc.edu.tw

受文者：臺北市立明倫高級中學

發文日期：中華民國114年11月17日  
發文字號：羅中教字第1140009953號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：本校辦理數位前導學校計畫「裝沒事也是很累的-SEL內涵與課堂營造」教師工作坊，邀請貴校教師報名參加，請查照。

說明：

一、依據本校114學年度數位前導學校計畫辦理。

二、研習資訊：

(一)時間：114年12月5日(週五)下午13時至16時。

(二)地點：國立羅東高中國文專科教室。

三、參加對象：

(一)前導及高優計畫學校之教師、行政及相關承辦人員。

(二)宜蘭縣各國、高中職學校教師及行政。

四、報名資訊：

(一)報名日期：即日起至11月30日(週日)，敬請逕自以下表

單報名：<https://forms.gle/vJiZU6hNGb6xvp2G6>。

(二)研習時數：全程參與者核予3小時研習時數。

五、其他事項：

明倫高中 1141117



\*NAAA1146011071\*

- (一)請各校准予參與人員公(差)假出席參加。
- (二)如有疑問請洽羅東高中數位前導計畫助理李先生(聯絡電話：03-9567645分機214)。

正本：各公私立高級中學、宜蘭縣高級中等學校、宜蘭縣各國民中學

副本：本校教務處

電文  
2025/11/17  
08:54:40  
交換章

裝

訂

94

線