



2026 慈青寒假志工體驗營 學員報名簡章

一、宗旨：

我們以「走進人群、以行為語」為核心，邀請大專青年在服務中看見生命的價值。透過實際付出、團隊合作與人文關懷，重新找回與人相處的真實溫度，在陪伴與付出中發現幸福的源頭，並把這份善與愛延續到生活中，成為社會溫柔而有力的正能量。

二、辦理單位

主辦單位：佛教慈濟慈善事業基金會

承辦單位：慈濟大專青年聯誼會

三、活動資訊

- 活動日期：2026年1月30日(五)10:00-2月1日(日)12:00
- 活動地點：慈濟板橋園區（新北市板橋區大觀路二段265巷15號）
- 活動內容：跨校交流、探索生命價值、志工服務體驗、宏觀社會現象
- 報名對象：大專院校在校生、高二、高三學生
- 報名期間：即日起至1/15(額滿為止)
- 報名費用：收取1000元保證金，完整參與營隊後退還並給予志工服務時數8小時

* 【保證金說明】

(一) 費用說明

1. 因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取1000元保證金，並於全程參與結束後退還(敬請參閱「保證金退還說明」)。
2. 僅開放轉帳付款

(二) 保證金退還說明

1. 營隊全程參與者：於活動結束後，全額退還保證金。退費作業為現場處理。
2. 完成繳費但營前取消者：若無充足理由，則不予以退還保證金，主辦單位將開立發票並寄回給報名者。
3. 未全程參與者、未到場參與者、不符合退費標準者：則不予以退還保證金，主辦單位將開立發票並寄回給報名者。

四、報名方式：網路報名 <https://forms.gle/fJLfeLDYwCStFe8W6>



五、注意事項：

1. 營隊中，請穿著素雅、方便活動之服裝長褲
2. 韻應環保，請攜帶環保餐具(環保碗、環保筷、環保杯)
3. 營隊活動期間，均為素食，請配合營隊作息，並遵守營隊規範。
4. 未成年者報名前請先徵求家長同意，了解活動意義，並規劃好時間行程。
5. 若報名額滿，將依報名先後順序錄取。
6. 行前通知於開營前一週寄發，請密切注意。
7. 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

六、若對活動有任何疑問，請洽：

吳東穎 0905-201715

黃律濟 0912-341919

林子晴 0975-077100



2026 慈青寒假志工體驗營課表

1/30 (五)	1/31 (六)	2/1 (日)
	6:40-7:20 起床/盥洗	6:30-7:10 起床/盥洗
	7:20-7:50 晨操	7:10-7:30 出坡
	7:50-8:30 早齋	7:30-8:10 早齋
		8:10-9:10 (熱血不熄)
		09:10-09:30 知心相契
	8:30-11:40 志工服務行動 (修復城市裂縫 1)	09:30-10:30 (萌友交流會)
10:30-11:00 學員報到		10:30-10:50 身心寬暢
11:00-11:30 (初入熱血方城市)		10:50-12:00 圓緣
11:30-12:00 (志工局的邀請函)	11:40-12:00 (茱蒂的日誌 1)	12:00-13:00 午齋
12:00-13:00 午齋	12:00-13:00 午齋	12:00-13:00 午齋
13:00-14:40 (城市行動代號)	13:00-16:00 志工服務行動 (修復城市裂縫 2)	
14:40-15:10 知心相契		
15:10-16:10 (免窩鎮的愛心)	16:00-16:30 知心相契	
16:10-16:30 身心寬暢		
16:30-17:30 志工經驗分享 (熱血起跑線)	16:30-18:00 (茱蒂的日誌 2)	
17:30-18:00 個案分享 (光影下的故事)		
18:00-19:00 藥石(齋)	18:00-19:00 藥石(齋)	
19:00-20:00 (行前特訓 1)	19:00-19:20 學員長時間	
20:00-20:50 (行前特訓 2)	19:20-21:00 (天賦之光點亮夜)	
20:50-21:00 星空夜語		
20:00-21:30 生活行儀	21:00-21:30 星空夜語	
	21:30-盥洗/安單	