

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)	相關教學連結
1	文化藝術	王老師	女	書法教學、國畫、中國結	
2	文化藝術	王老師	女	拼布教學、禪繞畫、蜂蜜酵素、紅包燈籠、服裝印染彩繪、紙雕、剪紙	
3	文化藝術	王老師	女	英文歌唱、英文時事	
4	文化藝術	王老師	女	環保再生創作美勞、活絡筋骨養身操	
5	文化藝術	王老師	女	使用各式媒材繪畫、藝術創作、各式手作、剪紙、拼布、紙黏土、烹飪、簡易園藝、自由插花	<a href="https://youtu.be/GZTp0zoHXzU">https://youtu.be/GZTp0zoHXzU</a>
6	文化藝術	王老師	女	流行飾品製作〈胸針、耳環等〉、綠色環保禮品包裝	
7	文化藝術	王老師	女	毛衣編織、棒針、勾針、美髮、元極舞	
8	文化藝術	王老師	女	一起手作玩具-玩桌遊、珍愛地球-多媒材小物DIY、特殊節日創意飾品	
9	文化藝術	王老師	女	創意美術課程 :以一年四季的花卉、植物、節慶等，運用壓克力顏料畫、素描、蠟筆、水彩、輕值土、紙張等材料材質，創造出平面效果、浮雕效果、半立體效果與立體效果的作品	<a href="https://youtu.be/-L-iahU2edE">https://youtu.be/-L-iahU2edE</a>
10	文化藝術	史老師	女	速寫生活淡彩畫、手工藝	
11	文化藝術	石老師	女	書法、毛衣編織	
12	文化藝術	伊老師	女	書法	
13	文化藝術	江老師	女	樂齡英語教學、人文心靈講座演講、作文教學、品格教育。	<a href="https://youtu.be/qtVvOBdf_zI">https://youtu.be/qtVvOBdf_zI</a>
14	文化藝術	何老師	女	毛線編織、襪子娃娃、手工相本	
15	文化藝術	吳老師	女	英語歌曲律動、客語歌曲、國語歌曲	
16	文化藝術	吳老師	男	民謠民俗、歌謠教唱、中山琴、口琴、臺語溯源、民俗諺語、養生保健、食療	
17	文化藝術	吳老師	男	陶笛吹奏、陶土玩童	<a href="https://www.facebook.com/Ocarina.DIY">https://www.facebook.com/Ocarina.DIY</a>
18	文化藝術	吳老師	女	詩詞曲賦、詩詞吟唱、中國詩的故事	
19	文化藝術	李老師	女	中國結、拼布、串珠、烹調(點心與中餐,麵食為主)、編織、美髮	
20	文化藝術	李老師	女	流行歌曲教唱	
21	文化藝術	李老師	女	中國結、毛線編織、蝶古巴特、黏土、纏繞畫、和諧粉彩手指畫、禪繞星之花	
22	文化藝術	李老師	女	國台英語歌曲教唱	
23	文化藝術	汪老師	女	摺紙、剪紙、立體卡片、植物貼畫、環保素材創作	
24	文化藝術	林老師	女	粉彩繪畫、和諧粉彩、多媒材繪畫、音樂律動、桌遊、自癒力講師、生命教育(晚美人生、身家守護)、守護天使講師、家庭教育、樂齡核心課程規劃師、高齡身心靈健康活動設計與帶領	

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)	相關教學連結
25	文化藝術	林老師	男	說唱日語、歡唱日語、基礎日語	
26	文化藝術	林老師	男	歌唱教導(日語、國語和台語)	
27	文化藝術	林老師	女	英語教學、英、法語老歌教唱、延緩失能、失智症防治、老人運動	
28	文化藝術	林老師	女	環保藝術美勞(繪畫、立體勞作、DIY)、團康帶領、輪椅健康操、藝能輔療、肢體律動、語文ㄅㄆㄇ正音拼音、自癒力種子講師	
29	文化藝術	林老師	女	紙藝創作、禪繞畫、古典圖案彩繪、環保資源回收再利用	
30	文化藝術	林老師	女	創意手作(環保打包帶編織、紙藝)、指尖粉彩、氣球基本造型、桌遊(稚齡與樂齡老幼共學)	
31	文化藝術	林老師	女	日本舞蹈、日本浴衣和服體驗與教學	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=P7eQi5WmfWA">https://www.youtube.com/watch?v=P7eQi5WmfWA</a>
32	文化藝術	林老師	女	烘焙、中式料理、樂齡活動、捲紙畫、自愈力桌遊、保養品、繪本導讀	
33	文化藝術	邱老師	女	健康國藝師，健康管理師，藝術輔療師，美容丙級執照，自然療癒師	<a href="https://youtu.be/mIsRahKEjX8">https://youtu.be/mIsRahKEjX8</a>
34	文化藝術	侯老師	男	簡單心算、數字遊戲、橋牌、象棋、團康遊戲	
35	文化藝術	施老師	女	染色、棉紙撕畫、折銀線工藝、刺繡、各國結藝、皮雕皮藝、串珠、勾針藝術、襪子娃娃、拼布藝術、布偶製作、烹飪、紙藝術、寫作	
36	文化藝術	施老師	女	日本和諧粉彩指導師證書,教育部講師及樂齡核心課程規劃師。	<a href="https://www.facebook.com/jaseasyart">https://www.facebook.com/jaseasyart</a>
37	文化藝術	柯老師	女	園藝治療、纏繞畫、蔬食烹飪、手作	
38	文化藝術	柳老師	女	音樂律動、歌唱、適應體育	
39	文化藝術	范老師	女	繪畫創作、繪本及文字創作引導(色鉛筆、指尖粉彩)、用繪本說故事、自然創作紓壓繪畫法(動手、動腦)、生命故事書寫引導	<a href="https://youtu.be/VANUtK4njOE?si=g99y6q2NDzPpAogh">https://youtu.be/VANUtK4njOE?si=g99y6q2NDzPpAogh</a>
40	文化藝術	高老師	女	編織小飾品創作、布娃娃創作、彩繪、摺紙、鉤針	
41	文化藝術	張老師	男	摺紙、自然養生健康法、生活法律一點通、走讀大台北地區古蹟及生態、按摩穴道	
42	文化藝術	張老師	女	從日本文化學日語、日本舞踊松雅流、日本茶道裏千家	
43	文化藝術	曹老師	女	粉蠟筆、藝術療癒、通用手語、音樂律動、音樂療癒、硬筆書法、花藝設計、紙雕花、縫紉	
44	文化藝術	莊老師	女	玩布、香包、引導繪畫、串珠	
45	文化藝術	許老師	男	手捏雞母狗仔、大笑運動	
46	文化藝術	許老師	女	日本舞踊	<a href="https://youtu.be/vS2hELh8tE">https://youtu.be/vS2hELh8tE</a>
47	文化藝術	陳老師	女	英語教學、網路英文、網路&社群英語流行語、Go Traveling、空中美語&ABC Magazine、生活俚語&片語	
48	文化藝術	陳老師	女	棉紙撕畫	

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)	相關教學連結
49	文化藝術	陳老師	女	故事給本創作、園藝活動帶領、樂齡繪本帶領	<a href="https://youtu.be/o2wQCt9w2X8">https://youtu.be/o2wQCt9w2X8</a>
50	文化藝術	陳林老師	女	一般手工藝、包包編織、釘板編織、城堡編織、毛衣編織	
51	文化藝術	陳老師	女	手工藝技巧、資源回收及環保、手工饅頭製作、解說員、帶動唱、創意手作及繪畫、簡單麵食、手做點心、創意DIY、教材及教貝製作、音樂體適能、節奏活動	
52	文化藝術	陳老師	女	國語、台語、日語演歌歌唱教學、中華瑜伽協會第十八期導師班結業瑜伽導師	
53	文化藝術	陳老師	女	黏土輕鬆玩、蝶谷巴特、健康促進管理師、交通安全推廣(路老師)	
54	文化藝術	陳老師	女	快樂歌唱中學日語、快樂歌唱學英語、國台語流行歌帶動唱	
55	文化藝術	陳老師	女	插花、禮品包裝教學	
56	文化藝術	陳老師	女	中國結、摺紙、電腦操作、相機攝影、自然物創作、環境教育	
57	文化藝術	傅老師	男	河洛話詩詞吟唱、古文朗誦、河洛話探源	
58	文化藝術	喻老師	女	國文、國畫、西畫	
59	文化藝術	彭老師	女	手語舞蹈帶動唱	
60	文化藝術	曾老師	女	插花	
61	文化藝術	曾老師	男	書法、八字命理、易經、陽宅風水	
62	文化藝術	華老師	女	茶學茶道茶香、銀髮養生八段錦、身心靈保健、自我成長、談天說地、說古道今、藝文生活、人際溝通成長	
63	文化藝術	黃老師	女	漢語吟唱、帶動唱、團體康樂活動	<a href="https://www.facebook.com/huang.zhuo.qian.319264">https://www.facebook.com/huang.zhuo.qian.319264</a>
64	文化藝術	黃老師	女	臺語童謠、詩詞吟唱、鑼鼓樂、民間說唱、故事劇場-布袋戲偶製作、鄉土藝術教學、傳統音樂、環保大創意、環保打擊樂	
65	文化藝術	黃老師	男	腦力瑜珈、電腦資訊、行銷策畫、桌遊	
66	文化藝術	黃老師	女	帶動唱遊、剪紙、摺紙	
67	文化藝術	黃老師	男	水彩、色鉛筆、團康活動	<a href="https://www.facebook.com/share/1BLX22fyTe/">https://www.facebook.com/share/1BLX22fyTe/</a>
68	文化藝術	楊老師	女	手機互動攝影探索、樂齡居家打皂健康、透過咖啡探索世界、透過旅遊探索世界、壓克力彩繪創意樂	
69	文化藝術	楊老師	女	創意捏塑、花藝設計、捏麵人	
70	文化藝術	葉老師	男	月琴彈唱、唸歌	
71	文化藝術	褚老師	男	摺紙手工藝	
72	文化藝術	趙老師	女	以色列拉密	
73	文化藝術	劉老師	女	黃梅調、京劇、歌仔戲	

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)	相關教學連結
74	文化藝術	劉老師	女	中國結、拼布、編織	
75	文化藝術	劉老師	女	綜合手工藝、中國結、串珠、吸管造型、烹飪、益智遊戲	
76	文化藝術	劉老師	女	摺紙藝術(紙藝傳情)	
77	文化藝術	蔡老師	女	琵琶彈奏、帶動唱、手語律動、音樂舞蹈、十巧手音樂律動、拍打功、經絡操、樂活健康操。	
78	文化藝術	蔡老師	女	團康帶動唱、手語舞蹈律動、詩詞欣賞	
79	文化藝術	鄭老師	女	說唱藝術 越劇 黃梅調 歌仔調 詩詞吟唱 聲音開發	<a href="https://youtu.be/6qMQpIzR2Fc">https://youtu.be/6qMQpIzR2Fc</a>
80	文化藝術	鄭老師	女	國畫(山水、花鳥、人物)	
81	文化藝術	蕭老師	男	表演、默劇、動畫、漫畫、英語、武術(八極拳)、街舞、行為諮商志工	<a href="https://www.facebook.com/photo/?fbid=10159601895393140">https://www.facebook.com/photo/?fbid=10159601895393140</a>
82	文化藝術	蕭老師	女	蝴蝶手工藝製作、蝴蝶健康律動、蝴蝶美學教學影像、台灣蝴蝶王國體驗課程	
83	文化藝術	賴林老師	女	編織、中國結、摺紙、環保DIY	
84	文化藝術	薛老師	男	美術繪畫、突破性創新繪畫方法、應用非傳統畫具創作、勇於挑戰活用美術材料之使用	
85	文化藝術	鍾老師	男	水墨國畫教學、美工裱褙教學	
86	文化藝術	鍾老師	女	中國結、毛線編織(鈎針 棒針及其他工具)、串珠、摺紙、竹編(打包袋)、百變塑膠造型、一般手工藝	
87	文化藝術	龔老師	男	書法	
88	文化藝術	吳老師	男	網路、電話、資訊安全系統架構與管理	<a href="https://youtu.be/4TsfjTkh51I">https://youtu.be/4TsfjTkh51I</a>
89	資訊媒體	李老師	女	國台語卡拉OK傳唱、智慧型平板手機教學、上網生活應用、各體書法	
90	資訊媒體	李老師	女	手機教學、文書處理、office系統、活動企劃與執行、3C智能、養身運作	
91	資訊媒體	周老師	女	智慧手機、平版電腦生活應用app教學、免費wifi上網、用照片製作獨一無二早安圖及賀卡、影片編輯app教學、網路搜尋、網購下單、網路訂票、AI應用	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100057486877646">https://www.facebook.com/profile.php?id=100057486877646</a>
92	資訊媒體	林老師	女	手機使用與技能、蘋果手機功能技巧	<a href="https://youtu.be/n97uqUQo9KU">https://youtu.be/n97uqUQo9KU</a>
93	資訊媒體	邱老師	女	手機影片編輯、手機教學、手機寫故事、精油芳療、和諧粉彩	
94	資訊媒體	張老師	女	手機教學、志工培力、社區走讀、桌遊教學、能量健康操、能量粉彩	<a href="https://youtu.be/ZEOiNzoduWQ">https://youtu.be/ZEOiNzoduWQ</a>
95	資訊媒體	梁老師	女	手機的使用與App教學、創建AI生命故事與AI繪本、AI生活旅遊攻略、AI相關文字產出與學習、AI圖像生成與穿越時空	<a href="https://www.youtube.com/@8266nancy">https://www.youtube.com/@8266nancy</a>
96	資訊媒體	許老師	男	數位相機與手機應用、資訊軟體應用與維護、自由軟體推廣與應用、雲端電腦與智慧型裝置結合、企業整合系統	<a href="https://studio.youtube.com/channel/UCrp2ayvKHKInM4677">https://studio.youtube.com/channel/UCrp2ayvKHKInM4677</a>
97	資訊媒體	陳老師	女	手機app軟體操作、AI軟體、CANVA、Vrew AI.	<a href="https://youtu.be/P1xzaKdAsLQ">https://youtu.be/P1xzaKdAsLQ</a>
98	資訊媒體	陳老師	女	3C科技產品、手機操作與AI數位應用及各類APP使用、設計主題桌遊與數位媒體、樂活運動團康遊戲、有氧運動、走讀導覽、手作藝品	<a href="https://youtu.be/u-tQZCIS-U">https://youtu.be/u-tQZCIS-U</a>

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)	相關教學連結
99	資訊媒體	歐老師	女	電腦教學、手機攝影與編輯、平板電腦教學、影片製作、攝影、數位影像後製、網頁製作、寫部落格	
100	資訊媒體	丘老師	女	種籽DIY、大集繪、環保媒材運用	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=8vkDOLIB7VW8">https://www.youtube.com/watch?v=8vkDOLIB7VW8</a>
101	綜合創新	白老師	女	正念減壓引導與設計、快樂心理與情緒照顧教學、互動活動規劃、體驗式學習、歌唱與英語、團康遊戲、壓力管理與自我照護	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7CQS1bM1deM">https://www.youtube.com/watch?v=7CQS1bM1deM</a>
102	綜合創新	江老師	男	魔術、氣球造型、桌球	
103	綜合創新	沈老師	男	創意太極氣功、輕巧推手與護身、生活太極拳	<a href="https://youtu.be/j5NBB2KiMjo">https://youtu.be/j5NBB2KiMjo</a>
104	綜合創新	沈老師	男	魔術、小丑、氣球造型	
105	綜合創新	林老師	女	合唱、讀書會、團體體驗活動帶領人、兒童音樂劇演出。	<a href="https://youtu.be/_otDtFoyRz4">https://youtu.be/_otDtFoyRz4</a>
106	綜合創新	林老師	男	經絡保健、自我按摩、拔罐和滑罐調理、簡易養生操。	<a href="https://youtu.be/WsVnFEDao2E">https://youtu.be/WsVnFEDao2E</a>
107	綜合創新	邱老師	男	多元文化歌曲教唱、手機教學、兒童遊戲治療、團輔輔導	
108	綜合創新	洪老師	男	魔術、氣球造型、太極拳	
109	綜合創新	洪老師	男	老歌老電影分析分享、電影導讀、電影歌曲分享	
110	綜合創新	張老師	女	手工皂(含藝術皂)、保養品、浮游花瓶、健康促進	<a href="https://youtu.be/h62mbSSfEGs">https://youtu.be/h62mbSSfEGs</a>
111	綜合創新	陳老師	男	手工童玩動手做(烏笛、麥芽鼓、竹蜻蜓、竹水槍、萬花筒)	
112	綜合創新	陳老師	女	樂齡彈力帶肌力訓練、心靈成長情緒課程、環保手作、桌遊	<a href="https://youtu.be/418EwzgIZcU">https://youtu.be/418EwzgIZcU</a>
113	綜合創新	陳老師	女	環保手作	<a href="https://youtube.com/shorts/19aIwso58Ww?feature=share">https://youtube.com/shorts/19aIwso58Ww?feature=share</a>
114	綜合創新	陳老師	女	美術、美勞、美陶、古法漢方經絡DIY	<a href="https://youtu.be/HRxKGgtPY7M">https://youtu.be/HRxKGgtPY7M</a>
115	綜合創新	程老師	女	帶動活動、人際關係互動、藝術治療、心理療育	
116	綜合創新	楊老師	女	魔術、氣球藝術、律動手語團康	
117	綜合創新	葉老師	女	花藝設計、園藝治療、國語日文歌謠、卡拉OK教唱	
118	綜合創新	潘老師	女	色彩形象顧問與教學、一衣多搭、衣櫥管理、風格分析與優雅採購指導、二手衣與閒置服飾再造設計、社群經營、影音創作與課程教學、推廣永續美學	<a href="https://youtube.com/shorts/Rjt-SipS71E?si=eqNU4XPvAj16wNQk">https://youtube.com/shorts/Rjt-SipS71E?si=eqNU4XPvAj16wNQk</a>
119	綜合創新	鄭老師	女	故宮文物介紹、初階日語教學	
120	綜合創新	方老師	男	銀髮族體適能、預防延緩失智及失能、樂活健康操、樂齡智慧手機教學、桌遊、健康促進、營養保健、長期照護教學、氣球教學	
121	樂活運動	王老師	女	樂齡體適能運動指導、北歐健走杖、基本救命術(BLS-I)	<a href="https://youtu.be/ZxhJE8Wypxo">https://youtu.be/ZxhJE8Wypxo</a>
122	樂活運動	安老師	女	日本舞、夏威夷舞與大溪地舞	<a href="https://youtu.be/x0hgf94JWY">https://youtu.be/x0hgf94JWY</a>



編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)	相關教學連結
123	樂活運動	江老師	女	團康帶動唱跳、民族舞蹈、元極舞	
124	樂活運動	余老師	女	日本舞口訣教學、浴衣及和服的穿著	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UWMvcavAw4">https://www.youtube.com/watch?v=UWMvcavAw4</a>
125	樂活運動	吳老師	女	太極拳套路、太極劍、太極扇、經絡、氣功	
126	樂活運動	吳老師	女	健康飲食教學製作、健康點心	
127	樂活運動	宋老師	女	高齡坐姿運動、音樂療育律動、節奏訓練、有趣手作畫	
128	樂活運動	李老師	女	排舞	
129	樂活運動	林老師	女	居家安全、成功老化、高齡消費保護、失智症防護、生命學習、自癒力、急救CPR教學、「社區預防及延緩失能」運動講師、家暴暨性侵害防治、桌遊、生命故事回顧	
130	樂活運動	林老師	女	太極拳教師、預防及延緩失能、瑜珈、運動舞(國標舞)、特殊教育體適能	
131	樂活運動	林老師	女	新日本舞踊	
132	樂活運動	林老師	男	太極拳	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=jvoDI13P0aUI&amp;t=108s">https://www.youtube.com/watch?v=jvoDI13P0aUI&amp;t=108s</a>
133	樂活運動	邱老師	女	國標舞、社交舞、韻律舞、爵士舞、民俗舞蹈、插花(小原流派)	
134	樂活運動	施老師	女	舞蹈、樂齡體適能、小型插花、氣球遊玩具、活動團康	
135	樂活運動	洪老師	男	太極拳太極舒筋功	<a href="https://www.facebook.com/yunhsuanhong/?locale=zh_TW">https://www.facebook.com/yunhsuanhong/?locale=zh_TW</a>
136	樂活運動	洪老師	女	熟齡肌耐力、游泳、高齡者健康財富倡導、高齡者交通安全教育&道安桌遊	
137	樂活運動	洪老師	男	國標舞、摩登舞、拉丁舞	<a href="https://youtube.com/shorts/U5e_MecaVIA?feature=share">https://youtube.com/shorts/U5e_MecaVIA?feature=share</a>
138	樂活運動	唐老師	女	中高齡體適能&伸展運動、延緩失智失能活動、大腦遊戲、身體打擊律動、樂齡繪本故事&延伸、幼兒繪本&創意手作	<a href="https://youtu.be/0We4EaynVU">https://youtu.be/0We4EaynVU</a>
139	樂活運動	夏老師	女	銀髮族樂活排舞	
140	樂活運動	張老師	女	太極拳、元極舞、排舞	<a href="https://youtu.be/Frl6ULLIY8o">https://youtu.be/Frl6ULLIY8o</a>
141	樂活運動	陳老師	女	瑜珈	<a href="https://youtu.be/nBbKuLf1LUc">https://youtu.be/nBbKuLf1LUc</a>
142	樂活運動	陳老師	女	舞蹈、樂齡健康指導、手語律動、打擊樂、歌曲帶動唱、華語教學	
143	樂活運動	陳老師	女	瑜珈、經穴指壓、氣功	
144	樂活運動	陳老師	女	中高齡運動指導員、為盲朋友錄製有聲書、說繪本故事、博物館教育活動規劃	
145	樂活運動	黃老師	女	舞蹈、歌唱、天音鼓、節奏樂(各種鼓類、生活樂器)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=VZcrV8...">https://www.youtube.com/watch?v=VZcrV8...</a>
146	樂活運動	黃老師	女	日本舞(德本流)	
147	樂活運動	黃老師	男	養生保健教學、氣功	

編號	類別	銀髮貴人	性別	專長(教學項目)	相關教學連結
148	樂活運動	黃老師	女	運動舞蹈、單人韻律舞、廣場舞	
149	樂活運動	楊老師	男	大象哥哥說唱跳看繪本講故事、金剛長壽拉筋氣功、楊家鄭子太極拳	<a href="https://www.facebook.com/media/set/?set=a.79422545424680">https://www.facebook.com/media/set/?set=a.79422545424680</a>
150	樂活運動	劉老師	女	古典舞、拉丁舞蹈、有氧舞蹈、雙人舞蹈、表演舞、編舞及策劃演出	
151	樂活運動	劉老師	女	民族舞蹈、幼兒韻律舞蹈、樂活運動	
152	樂活運動	樂老師	女	八段錦、鄭子太極37式、太極基本哲理、中醫經絡養身	
153	樂活運動	鄭老師	男	健康操、創意創作、桌遊教學、團隊遊戲、失智守護課程、交通安全宣導	
154	樂活運動	鄭老師	女	銀髮運動、桌遊、生命故事書繪本、銀髮生命教育	
155	樂活運動	盧老師	女	勇骨健身操	
156	樂活運動	賴老師	女	表達藝術療癒、舞蹈治療、團體活動帶領、樂齡健康體適能	
157	樂活運動	賴老師	女	拉丁有氧舞蹈、Zumba	<a href="https://drive.google.com/file/d/1V_C6eSCfZolU7dRW0rh4xNg">https://drive.google.com/file/d/1V_C6eSCfZolU7dRW0rh4xNg</a>
158	樂活運動	顏老師	女	太極拳、自癒力、肌力訓練預防失智失能等體適能課程、養生氣功、健身球教學	
159	樂活運動	蘇老師	男	樂齡運動體智能勇骨健康操、樂活防失智手腳動動操、樂活健身體智能音樂律動操	