

# 2026 暑假 YMCA 國際海外志工服務計畫 活動簡章



## YMCA 國際海外志工 不只是國際志工

### 1. 不只是短期的服務

藉由建立或強化在地服務體系，讓服務量能夠持續，這個影響力將綿延久遠，從 1844 年至今，全世界已經建立起超過 7000 個服務據點。

### 2. 不只是侷限在台灣年輕人的付出

我們也鼓勵當地年輕人站出來與我們攜手同工，你將有機會跨越出文化的界線，認識一群年紀相仿的當地夥伴，這些都將成為你一輩子的好朋友。

### 3. 不只是一段旅行，同時也是一段難忘的生活體驗

海外志工的許多團隊將深入當地社區，甚至部分梯對會住到村民家中，與村民共同生活，我們將與這塊土地進行一場刻骨銘心的對話。

### 4. 不只看見不一樣的世界，也認識不一樣的自己

服務的過程是辛苦的，生活的環境簡樸自然，在這個過程中你將重新審視文明與不文明的差別不在物質，而在精神，透過這段過程，你將發現你的潛力超出想像。

歡迎您現在就加入 2026 暑假 YMCA 國際海外志工的行列，一起投入服務吧！

## 【招募對象】

滿 15 足歲以上在學學生、社會人士，身心健康、年齡無上限限制！

願意以開放心胸，對世界抱有熱情及好奇，願意配合訓練、各項籌備以及服務內容者。

## 【服務內容】

服務內容隨著各國、每團的時空背景以及當地需求，每一次都不盡相同，大致由這幾個部分組成：

## 一、兒童服務

帶領孩子們透過遊戲、互動中學習。依參與者個人自身背景、興趣準備簡單的教案，將這些內容帶到國外給當地的小朋友。

任何課程皆可以實行，簡易科學課、手工藝、摺紙、音樂、跳舞、足球、中英文教學，帶給當地孩子不一樣的陪伴。



## 二、基礎工程

依當地需求，協助進行簡易的工程。簡單的油漆、混水泥、建立圍籬等項目。

比較大型需要技術的工程都會有當地的工班協助指揮。內容並不會是太危險或高強度的，畢竟我們不是建築專業，讓專業評估我們能夠幫忙的地方，在能力所及盡全力幫忙！



## 三、社區服務

除了兒童服務外，部分梯隊會依照服務地點的特性與需求進到社區服務。

團隊曾經去過斯里蘭卡的身障中心、馬來西亞的羅興亞難民中心、彩繪學校牆壁，抑或是進到當地老人院、孤兒院、安養中心、垃圾村等。



## 四、文化交流

深入當地，與當地青年交流彼此建立深刻情感。

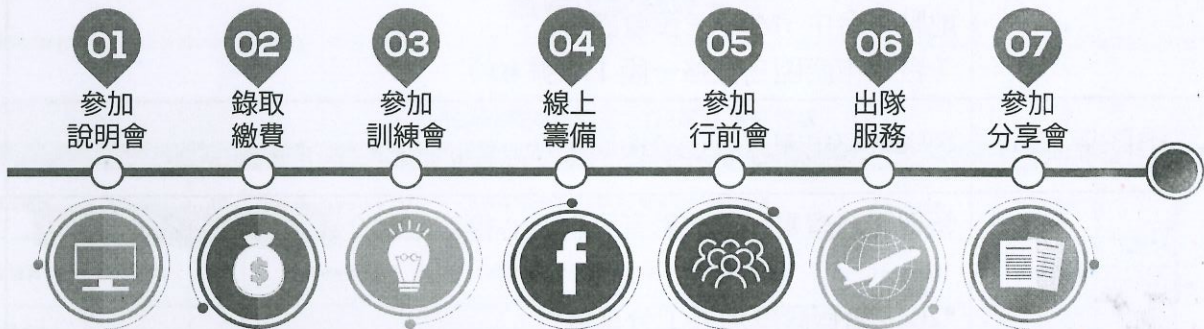
部分團隊會有 HOME STAY，住在當地人的家裡與家人一起早起、一起用餐、一起生活。而在世界的角落，我們也有了另一個家。



## 【報名流程】



### YMCA國際海外志工報名流程



流程	詳細內容
1	<p><b>說明會</b></p> <p><b>實體說明會</b> 現場說明會→現場面談→寄發錄取通知 (實體說明會於北中南陸續開放不同場次)</p> <p><b>線上說明會</b> 全程觀看線上說明會影片→營長電話面談(04-2229-6746)→寄發錄取通知</p>
2	<p><b>錄取繳費</b></p> <p>送出報名表資料後，將於 2-3 天收到錄取通知信件，並請於 7 天內完成繳費匯款，繳交個人資料完成報名手續。</p>

3	訓練會	<p>參與訓練會，更深入了解計畫內容與同伴認識建立團隊精神。(所有參加者須參加)</p> <p>*2026 暑假國際海外工訓練會*</p> <p>2026/05/24 (七月份團隊) 2026/06/28 (八月份團隊)</p> <p>地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)</p>
4	線上籌備	<p>團隊建立社團 Facebook、LINE 群組進行籌備，發佈重要訊息、撰寫企劃與繳交資料等。</p>
5	行前會	<p>領取物資、繳交稅金、驗收籌備成果、出發前由營長針對該團隊分享注意事項等重要工作。(所有參加者須參加)</p> <p>*2026 暑假國際海外工訓練會*</p> <p>2026/06/13 (七月份團隊) 2024/07/18 (八月份團隊)</p> <p>地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)</p>
6	出隊服務	<p>團隊依照出團日直接於機場集合</p>
7	分享會	<p>領取服務證書、完成影音資料及心得報告繳交 (所有參加者須參加)</p> <p>*2026 暑假國際海外工分享會*</p> <p>2026/09/13 (所有團隊)</p> <p>地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)</p>

## 活動費用包含



機票



交通



住宿



部分膳食



訓練



旅責險  
500萬



當地支援服務

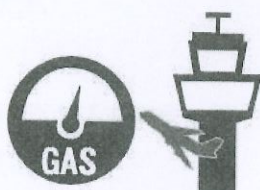


深度探訪

## 活動費用不包含



個人花費及2-3次  
街市探訪自費餐



機場稅及燃油附加費  
依照航程及油價變動  
調整以開票當天為主



護照及各國  
簽證費用

### YMCA國際海外志工 2026暑假 海外梯隊

梯次	梯隊	日期	天數	服務地點	服務內容	預估活動費(台幣)	預估稅金	訓練會	行前會	分享會	
七月梯次	1	菲律賓p	7/1-7/10	10	Pangasinan, Dagupan city	社區服務 / HOMESTAY / 青年交流 / 海島生態	32,800 3/30早鳥價 31,800	2500-3500			
	2	尼泊爾	7/1-7/11	11	Rajbiraj	HOMESTAY體驗 / 村落服務 / 兒童活動	58,800 3/30早鳥價 57,800	11000-13000			
	3	菲律賓S <small>*新加坡、香港交流服務團</small>	7/7-7/16	10	San Pablo city	社區服務 / HOMESTAY / 新加坡、香港、菲律賓四國文化交流	32,800 3/30早鳥價 31,800	2500-3500	5月24日(日)	6月13日(六)	9月13日(日)
	4	馬來西亞	7/11-7/20	10	Butterworth	羅興亞難民 / 社區服務 / 在地體驗	39,900 3/30早鳥價 38,900	3000-6000	0900-1800	1230-1800	0900-1800
	5	斯里蘭卡	7/14-7/24	11	Moratuwa	社區服務 / 簡易工程 / 在地重建	49,800 3/30早鳥價 48,800	11000-13000	台中YMCA 三民會社	台中YMCA 三民會社	台中YMCA 三民會社
	6	泰國	7/21-7/30	10	泰國清萊	部落服務 / 青年交流 / 阿卡文化研習	34,900 3/30早鳥價 33,900	4000-7000			
	7	肯亞	7/24-8/4	12	Nairobi 奈洛比	兒童服務 / 社區服務 / 馬賽馬拉(動物大遷徙)	138,000 3/30早鳥價 133,000	21000-23000			
八月梯次	8	寮國	8/1-8/10	10	Luang Prabang	村落服務 / 兒童活動 / 龍坡邦文化遺產	38,800 3/30早鳥價 38,800	9500-11000			
	9	蒙古	8/7-8/17	11	烏蘭巴托 / Erdene	兒童活動 / 青年交流 / 草原風光	65,800 3/30早鳥價 64,800	6000-8000	6月28日(日)	7月18日(六)	9月13日(日)
	10	斐濟	8/7-8/18	12	Suva 蘇瓦	HOMESTAY / 兒童服務 / 青年交流 / 斐濟文化體驗	68,800 3/30早鳥價 67,800	9000-13000	台中YMCA 三民會社	台中YMCA 三民會社	台中YMCA 三民會社
	11	宿務	8/15-8/24	10	Philippines Cebu	社區服務 / 兒童服務 / 青年交流	38,800 3/30早鳥價 32,800	2500-3500			
親子團	12	馬來西亞 親子團	8/15-8/22	8	檳城	羅興亞難民 / 社區服務 / 親子共學 / 在地體驗	39,900 3/30早鳥價 38,900	3000-6000	6月28日(日) 0900-1800	7月18日(六) 1230-1800	9月13日(日) 0900-1800

以上行程 / 天數 / 稅金皆有可能因實際操作而有變動，各梯次開辦前會依當地可配合情況調整，最新資訊請以官網為主 0224