115年四健高中營《注意事項及交通資訊》

※注意事項（請詳細閱讀）：

一、營隊第一天建議穿著四健相關衣服。
二、請勿攜帶非必要之貴重物品，如筆電、平板電腦、遊戲機或過多現金。
三、請務必攜帶以下物品：

個人物品	☐ 身分證、健保卡 ☐ 至少兩套換洗衣物 ☐ 一套高中制服或是運動服（營期第二天穿著） ☐ 個人盥洗用品 （牙膏、牙刷、洗髮精、沐浴乳等個人清潔用品） ☐ 個人藥品、生理藥品 ☐ 禦寒衣物、雨具 ☐ 環保餐具(碗&筷）、水杯（壺） ☐ 防曬乳、防蚊液
課程使用	☐ 隨身包包 ☐ 鉛筆盒、筆記本 ☐ 行前作業

四、住宿場地不提供盥洗用具，請務必自行攜帶（有提供吹風機）。
五、重要注意事項：

(1) 自行前往之學員請於7月21日（二）10:00前抵達屏東科技大學管院大樓。
(2) 需於屏東火車站搭乘接駁車的學員,請於7月21日（二）09:25 前抵達屏東火車站，並於一樓大廳集合，接駁車將於09:30發車。（逾時不候，請遲到之學員自行前往活動地點，集合的確切位置，會在活動前幾日於line群組公告）。
(3) 課程期間請穿著適合運動之牛仔長褲或休閒長褲,以及請穿著運動鞋等方便活動之衣物（請勿穿著短褲、裙子及拖鞋）。
(4) 請於活動前先訂好回程車票,建議7月23日回程訂16:00以後的車票，從屏東火車站出發。

(5) 請於 115 年 6 月 27 日（六）前填寫「交通建議與調查、配合款繳交證明上傳表單」，並繳納配合款 2,800 元整。請於完成繳款後，將證明文件上傳至該表單（ https://4-h.me/17t4q ），配合款收據將於活動報到後交由學員帶回。

- 銀行分行：013 國泰世華商業銀行古亭分行
- 戶名：中華民國四健會協會
- 帳號：030-50-115-7518

(6) 請密切關注【中華民國四健會協會】

- 官網：https://www.fourh.org.tw/
- 高中營FB：https://www.facebook.com/4H.High.School.Camp
  所提供之訊息，如有任何問題,歡迎來電洽詢。
- 聯絡電話：02-2362-6021#18
- 聯絡人：協會專員 陳伊筠

(7) 為防止任何無法預期之突發狀況，本協會保有合理行程調動之權利。

※交通資訊

活動地點：國立屏東科技大學
地址：912屏東縣內埔鄉學府路1號
電話：(08)770-3202

《建議搭乘之去程車班》
以下提供115年7月21日(二)交通時刻表，建議各地夥伴搭乘以下列車：

1.高鐵

南下						
車次	台北	板橋	桃園	新竹	苗栗	台中
0803	06:23	06:33	06:47	07:00	07:12	07:30

南下					
車次	彰化	雲林	嘉義	台南	左營
0803	07:44	07:55	08:09	08:26	08:40

2.台鐵：新左營→屏東

南下				
車種	車次	出發站→抵達站	新左營發車時間 （高鐵轉乘建議班次）	抵達屏東時間
莒光	501	彰化→潮州	08:47	09:19

《建議搭乘之回程車班》
以下提供115年7月23日(四)交通時刻表，建議各地夥伴搭乘以下列車：

1. 高鐵

北上												
車次	左營	台南	嘉義	雲林	彰化	臺中	苗栗	新竹	桃園	板橋	台北	南港
1246	17:15	17:28				18:08				18:47	18:57	19:05
0846	17:25	17:41	18:00	18:12	18:24	18:36	18:56	19:08	19:20	19:32	19:42	19:50
0670	17:35	17:48	18:08			18:32		18:57	19:11	19:25	19:36	19:45

2. 台鐵

北上				
車種	車次	出發站→抵達站	屏東出發時間	抵達新左營時間 （高鐵轉乘建議班次）
區間	3238	潮州→后里	16:15	17:05
區間快	3028	臺東→彰化	16:30	16:59
區間	3242	潮州→民雄	16:39	17:38

★本交通資訊僅供參考，若有疑問，請自行至各網站查詢。