

臺北市家庭教育中心新聞稿 請轉交文教記者

單位：臺北市家庭教育中心

地址：臺北市中正區仁愛路1段17號6樓

業務聯絡：推廣教育組 唐厚婷 助理研究員 02-25419690 分機 607

新聞聯絡：綜合企劃組 紀君薇 組長 02-25419690 分機 610

【發稿日期：115年8月4日】

【主題：今年父親節來點不一樣？臺北市家教中心「數位教養微論壇」邀您共同揭開數位時代下青少年的教養謎團！】

【臺北訊】迎接父親節，今年來點不一樣的健康成長好禮！面對數位科技迅速發展，孩子沉浸社群媒體、生活大小事習慣詢問 AI 已成為日常生活常態，許多家長常常感到焦慮與困惑。為了協助家庭應對數位時代的育兒挑戰，臺北市家庭教育中心特別於父親節檔期規劃免費專題講座，推出「8/15 樂活家庭~數位教養微論壇」，邀請大家一起看見父親參與的力量！

研究發現，父親的參與，不只是陪伴，更是孩子面對數位世界的支持力量！本次微論壇以「爸爸不只是幫忙：數位時代的共同照顧與家庭教育」為主題，透過主講人分享、主持人深度對話及現場 Q&A 交流，將探討社群媒體對孩子自我概念的影響、生成式 AI 的利弊，以及父親如何在數位教養中扮演關鍵角色。

主講人—臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系吳志文副教授兼副系主任，參與臺灣數位世代青少年的成長歷程追蹤研究，長期關注數位世代青少年的自我概念發展，同時也關注臺灣育兒家庭的生活環境，對父親參與家庭如何影響孩童發展有諸多研究。

當孩子滑手機成為許多家庭日常生活的一部分，家長常會擔心：孩子會不會太在意別人的按讚與評價？會不會一直和別人比較？會不會越來越依賴 AI，而少了自己思考、解決問題和面對情緒的能力？講座將從兒少在數位環境中的成長挑戰談起，說明社群媒體中的 FOMO (Fear of Missing Out)、社會比較、虛假自我呈現，以及 AI 使用可能帶來的學習外包與情緒外包困境。同時，也將進一步探討家庭教育可以如何回應，讓孩子在更穩定的關係中學習面對數位世界！

本場微論壇關注議題：

- 數位時代衝擊：解析數位時代孩子正在面臨的真實處境。
- 青少年社群與自我認同：社群媒體如何影響孩子自我概念與同儕比較壓力。
- 生成式 AI 思辨：AI 為孩子帶來的是學習進步，還是學習與情緒的外包？
- 家庭教育回應：家庭該如何建立正向常規以因應社群媒體與 AI 的衝擊。
- 父親關鍵角色：爸爸在數位教養中可以發揮什麼獨特作用？
- 隊友神助攻：爸爸如何透過影響力引導孩子，同時成為媽媽的神隊友。
- 爸爸的支持系統：關懷教養壓力，建立家庭支持網路。

臺北市家庭教育中心邀您一起撐起孩子的數位未來！凡報名參加活動者，每人皆可獲得專屬運動毛巾一條；當天優先報到及踴躍參與現場 Q&A 者，更有機會獲得《數位教養練習題：家長不焦慮，親子共學正是時候》限量專書一本！歡迎關心兒少成長、家庭教育、父親參與與數位教養議題的家長、教師與社會人士一起參與，報名請至網站 <https://family.gov.taipei/>。

數位教養
微論壇

數位時代VS父職角色

爸爸不只是幫忙： 數位時代的共同照顧 與家庭教育

當孩子滑手機、社群媒體、萬事問 AI，成為生活日常，家長會擔心：孩子會不會太在意別人的按讚與評價？一直和別人比較？越來越依賴 AI，少了思考、解決問題和面對情緒的能力？

爸爸是孩子成長中的共同照顧者，透過共同建立家庭規則、陪伴孩子面對社群壓力與討論 AI 使用界線，可以減輕教養壓力，讓孩子在更穩定的家庭關係中學習面對數位世界。



主講人：吳志文博士
臺灣師大幼兒與家庭科學學系
副教授兼副系主任

課前導聆

讓父親成為數位神隊友

生活家一筆
PODCAST



訪談人：劉容襄博士
財團法人臺北市保羅教育
文教基金會執行長

課程
報名



洽詢電話
(02)2541-9690轉612

2026/08/15(六)

上午 10:00-12:00

地點：國語日報五樓(臺北市中正區福州街2號)

臺北市家庭教育中心
Taipei City Family Education Center



保羅教育文教基金會
PAUL Education Foundation

國語日報社

佳音Love聯播網
台北FM90.9 桃園FM104.3 宜蘭FM103.5

廣告

圖一：臺北市家庭教育中心 8 月 15 日與國語日報、保羅教育文教基金會及佳音電台合作舉辦「數位教養微論壇」，邀請吳志文副教授分享「爸爸不只是幫忙：數位時代的共同照顧與家庭教育」。

Father's Day

父親節免費特別企劃

臺北市家庭教育中心

數位教養微論壇



主題 | 數位時代的共同照顧與家庭教育

日期 | 115年8月15日 (週六) 10:00~12:00

地點 | 國語日報五樓 (臺北市中正區福州街2號)

生成式 AI

數位時代衝擊

青少年
社群媒體與自我認同

家庭教育

爸爸的支持系統

隊友神助攻

父親關鍵角色



凡報名參加活動者，每人皆可獲得專屬運動毛巾一條；

當天優先報到及踴躍參與現場 Q&A 者，更有機會獲得

《數位教養練習題：家長不焦慮，親子共學正是時候》

限量專書一本！



火速
報名



洽詢電話
(02)2541-9690轉 612



廣告

圖二：臺北市家庭教育中心邀您一起撐起孩子的數位未來！凡報名參加活動者，每人皆可獲得專屬運動毛巾一條；當天優先報到及踴躍參與現場 Q&A 者，更有機會獲得《數位教養練習題：家長不焦慮，親子共學正是時候》限量專書一本！。