2027臺灣大學傳統醫學研究社
全國高中生中醫體驗營——華佗營
活動企劃書

主辦單位:國立臺灣大學傳統醫學研究社
　　衛生福利部國家中醫藥研究所標本館
協辦單位:國立臺灣大學學務處課外活動指導組
　　國立臺灣大學醫學院學務分處
活動時間:民國116/01/25~116/01/29
活動對象:全國高中職學生

壹、活動緣起

自中華民國政府來臺，一直都以復興中華文化為己任，致力於推廣中華傳統文化與美德。臺灣無論在國學、文學、武術、美術等方面皆有相當卓越的成績，除此之外，傳統醫學更是一項我們引以為傲的傳統及文化。在我國正規的高等教育中，共有五所大學設有中醫系及學士後中醫系，負責培育中醫藥醫療人員，但文化的推廣與普及，並非只侷限於培養醫療人才。中醫學不單單只是醫學，還包括數千年的歷史文化以及古人智慧的結晶，僅仰賴大學的教育推廣文化是不夠的。身為臺灣第一學府，臺灣大學傳統醫學研究社於三十多年前開辦大專中醫體驗營，致力於推廣並普及中國傳統醫學，讓更多人得以學習並認識中國傳統醫學。

我國十二年國民基本教育的課綱中並沒有納入中國傳統醫學的課程，而中醫無論在治療、飲食、健康調理方面皆與臺灣人民的日常生活息息相關，導致中國傳統醫學時常被民眾誤解、誤用。尤其近幾年新冠病毒肆虐，許多民眾無論有無確診或輕中重症，皆開始任意服用「清冠一號」，這一切皆源於民眾缺乏正確的中醫知識。正因如此，本社認為推廣正確的中醫觀念是非常重要的，且教育應越早越好，在現今科學進步的時代，中醫不能被排除在科學體系之外。因此，我們將原本為大專院校學生設計的營隊，改制成全國高中生中醫體驗營——華佗營。

貳、營隊宗旨

本社團秉持著「學貫古今，傳薪濟世」的精神，積極的希望能在中醫的推廣和學習上盡一份心力，所以將其中精神安排入營隊的課程當中，讓現今的高中職學子能夠真正的了解中國傳統醫學的各個面相。除了讓我國固有文化得以普及，也讓文化的推廣真正的走入我們的生活當中。本社團一直以來都將推廣正確、完整的中國傳統醫學觀念視為最高指導原則，秉持著服務社會、奉獻社會與傳承、發揚國粹的精神，期許能夠帶領來自全國的青年一同探索中國傳統醫學的博大精深。

參、營隊形式

營隊時間：民國116年1月25日～1月29日（五天四夜含住宿）

營隊地點：國立臺灣大學

主辦單位[1]：國立臺灣大學傳統醫學研究社

衛生福利部國家中醫藥研究所標本館

協辦單位：國立臺灣大學學務處課外活動指導組

國立臺灣大學醫學院學務分處

指導老師：楊志偉老師

招生對象：全國高中職學生

預估人數：135人（含工作人員）

[1] 營隊第四天1/28（四）為標本館參訪活動，與衛生福利部國家中醫藥研究所標本館共同主辦。

肆、籌驗會及營期日程

籌驗會日程:

日期	時間	地點	人數	活動項目	活動內容
115年10月3日	13:20~16:30	二活503 二活504 二活605	50人 20人 15人	一籌	宣布重要時程、請假遲到規範、報帳流程、幹部介紹、設計破冰遊戲
115年10月18日	13:20~16:30	線上	50人	一驗 （線上）	負責人上傳企劃書粗流，幹部開會討論企劃可行性及需要改進或注意的部分。
115年11月7日	13:20~16:30	二活502 二活503 二活504	20人 10人 20人	二驗	驗收內容(進度:三～四成) 含隊輔舞、工人劇、各遊戲介紹、各晚會表演
115年11月28日	13:20~16:30	二活502 二活503 二活504	20人 10人 20人	三驗	驗收內容(進度:六～七成) 含隊輔舞、工人劇、各遊戲介紹、各晚會表演
115年12月29日	13:20~16:30	二活503	50人	二籌	再次提醒重要時程、請假遲到規範、公布隊隨輔名單、設計遊戲
116年1月10日至1月18日 (16日休息、17日在聯教)	9:00~17:00	二活及聯教教室 詳細如下	50人	密籌	主要由課務上課鞏固工人中醫實力，並提供各組籌備時間加強組內進度並驗收。 (14日至標本館場勘)
116年1月20日、1月21日	9:00~21:00	聯教307	50人	行前營	主要為表演練習與驗收，另外包含營歌教唱及大順流。

密籌場地規劃:

1/10
二活602:幹部討論營隊細部規劃 (15人)
二活503:晚會表演練習(20人)
二活604:上中醫課程(25人)

1/11
二活602:幹部討論營隊細部規劃、拍攝前導片(15人)
二活604:上中醫課程(25人)
二活502:驗遊戲關主(15人)
二活503:各組時間(20人)

1/12
二活602:幹部討論營隊細部規劃(15人)
二活604:上中醫課程(25人)
二活603:各組時間(20人)

1/13
二活602:幹部討論營隊細部規劃(15人)
二活604:上中醫課程(25人)

1/15
二活602:幹部討論營隊細部規劃(15人)
二活605:上中醫課程(25人)

1/17
聯教307:工人劇練習(30人)、各組時間(50人)
聯教303:幹部討論營隊細部規劃(15人)、上中醫課程(25人)

1/18
二活602:幹部討論營隊細部規劃(15人)
二活605:上中醫課程(25人)
二活505:大合舞練習(40人)

營期日程:

<table>
<tr><th>日期時間</th><th>1月25日(一)</th><th>1月26日(二)</th><th>1月27日(三)</th><th>1月28日(四)</th><th>1月29日(五)</th></tr>
<tr><td>06:30~07:00</td><td rowspan="6"></td><td>起床</td><td>起床</td><td rowspan="2">起床＋早餐</td><td rowspan="2">起床+
整理行李</td></tr>
<tr><td>07:00~07:30</td><td rowspan="2">移動</td><td rowspan="2">移動</td></tr>
<tr><td>07:30~08:00</td><td rowspan="3">移動</td><td rowspan="2">移動</td></tr>
<tr><td>08:00~08:30</td><td rowspan="2">緩衝 + 早餐</td><td rowspan="2">緩衝 + 早餐</td></tr>
<tr><td>08:30~09:00</td><td rowspan="3">緩衝 + 早餐</td></tr>
<tr><td>09:00~09:30</td><td rowspan="3">藏象學說</td><td rowspan="6">經絡概論
＋
針灸實作</td><td rowspan="6">標本館導覽</td></tr>
<tr><td>09:30~10:00</td><td rowspan="2">小隊員報到</td><td rowspan="4">跑台考</td></tr>
<tr><td>10:00~10:30</td></tr>
<tr><td>10:30~11:00</td><td rowspan="2">開幕式</td><td rowspan="3">氣血精津液</td></tr>
<tr><td>11:00~11:30</td><td rowspan="3">八段錦</td></tr>
<tr><td>11:30~12:00</td><td rowspan="2">午餐</td></tr>
<tr><td>12:00~12:30</td><td rowspan="2">午餐</td><td rowspan="3">午餐</td><td rowspan="2">午餐</td><td rowspan="2">午餐</td></tr>
<tr><td>12:30~13:00</td><td rowspan="2">破冰</td></tr>
<tr><td>13:00~13:30</td><td rowspan="2">推拿</td><td rowspan="7">標本館導覽</td><td rowspan="7">感性時間</td></tr>
<tr><td>13:30~14:00</td><td rowspan="3">陰陽五行</td><td rowspan="6">經絡概論
＋
針灸實作</td></tr>
<tr><td>14:00~14:30</td><td rowspan="6">中草藥方劑</td></tr>
<tr><td>14:30~15:00</td></tr>
<tr><td>15:00~15:30</td><td rowspan="4">藏象學說</td></tr>
<tr><td>15:30~16:00</td></tr>
<tr><td>16:00~16:30</td><td rowspan="3">移動</td><td rowspan="3">閉幕式</td></tr>
<tr><td>16:30~17:00</td><td>移動</td></tr>
<tr><td>17:00~17:30</td><td rowspan="2">晚餐</td><td rowspan="2">晚餐</td><td rowspan="2">晚餐</td></tr>
<tr><td>17:30~18:00</td><td rowspan="2">晚餐</td><td rowspan="13"></td></tr>
<tr><td>18:00~18:30</td><td rowspan="6">大地遊戲</td><td rowspan="7">RPG</td><td rowspan="7">假案偵查</td></tr>
<tr><td>18:30~19:00</td><td rowspan="5">晚會</td></tr>
<tr><td>19:00~19:30</td></tr>
<tr><td>19:30~20:00</td></tr>
<tr><td>20:00~20:30</td></tr>
<tr><td>20:30~21:00</td></tr>
<tr><td>21:00~21:30</td><td rowspan="2">移動</td><td rowspan="2">宵夜競標</td></tr>
<tr><td>21:30~22:00</td><td rowspan="2">移動</td><td rowspan="2">移動</td></tr>
<tr><td>22:00~22:30</td><td rowspan="2">盥洗＋宵夜</td><td rowspan="2">移動</td></tr>
<tr><td>22:30~23:00</td><td rowspan="2">盥洗＋宵夜</td><td rowspan="2">盥洗＋宵夜</td></tr>
<tr><td>23:00~23:30</td><td rowspan="2">就寢</td><td rowspan="2">盥洗＋宵夜</td></tr>
<tr><td>23:30~00:00</td><td>就寢</td><td>就寢</td></tr>
</table>

伍、活動變革

第三十四屆(2027)華佗營十分榮幸能再次和我國中醫藥材研究與保存重地的衛生福利部國家中醫藥研究所標本館合作。

營期的第四天，營隊將至標本館進行參訪及學術相關之活動，期待能在專業老師的協助之下，將中醫理論結合DIY活動，讓學員親身體驗製作藥膏、包藥等過程，藉此認識更多中草藥及其用途。

陸、住宿地點

背包棧旅店長春館

地址：10487 台北市中山區長春路258巷6號2樓

柒、活動聯絡人

總召：醫技二 佘文喆 0971-712-703 b14404022@ntu.edu.tw

營長：醫學二 傅丞佑 0909-558-387 b14401130@ntu.edu.tw

臺大傳統醫學研究社社團信箱：ntutmc54@gmail.com